

10 personliga frågor om socialt ansvar och alkohol

Hur ditt alkoholbruk påverkar din näromgivning

1. "Hej, ta nu en till, ja kan fast bjuda?"

Har du någonsin pressat eller uppmuntrat någon (direkt eller indirekt) att dricka alkohol?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

2. "Kanske du borde fara hem?"

Har du någonsin druckit dig så full på en fest att dina mera nyktra vänner varit tvungna att ta hand om dig (t.ex. fört dig hem för att sova?)

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

3. "Nu ha man ju fått höra lite..."

Har dina kompisar någonsin sagt att du är jobbig i fyllan?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare



4. "Åhå, oops..."

Har du någonsin i fyllan förstört gemensam eller andra människors egendom, och på så sätt förorsakat andra än dig själv ekonomisk eller annan förlust?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

5. "Va nu int såndän igen..."

Hur många gånger har du i fyllan grälat med din vän eller partner?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

6. "Ja e helt pank just nu, kan du låna lite pengar åt mig?"

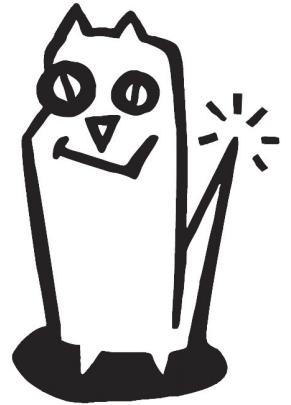
Har du någonsin bett / lurat pengar av dina vänner eller föräldrar till t.ex. studieutgifter, mat eller kläder och i verkligheten använt pengarna till alcohol?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

7. "Hej, kommer du på en öl?"

Har du någonsin bett en kompis på en öl, då du egentligen planerat att bli full?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare



8. "Nog vet du ju dendär typen, som..."

Har du någonsin pratat om andra människors personliga angelägenheter på ett sätt som du senare ångrat, och inte skulle ha gjort i nyktert tillstånd?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

9. "Vaa, vafför dokar du int?!?"

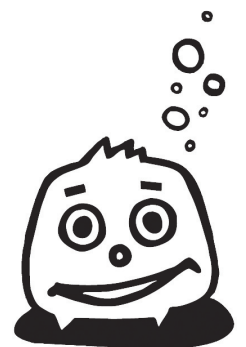
Har du någonsin frågat en nykter person om hon eller han är gravid, med bil, på medicinkur eller bet tom andra förklaringar för att thon eller han inte dricke?

- 0 aldrig
- 1 en gång om året eller mera sällan
- 2 en gång under ett halvt år
- 3 en gång i månaden
- 4 en gång i veckan eller oftare

10. "Du borde kanske lite fundera..."

Har någon nära dig varit orolig över ditt alkoholbruk och föreslagit att du skulle dricka mindre?

- 0 nej
- 2 ja, men inte under det gångra året
- 4 ja, under det gångra året



Hur ditt alkoholbruk påverkar din näromgivning:

! Din poängssumma:

- 0-7 låg, t.o.m. obefintlig påverkan
- 8-10 lite påverkan
- 11-14 klart märkbar påverkan
- 15-19 stor påverkan
- 20-40 väldigt stor påverkan

Om du fick höga poäng i testet kan det löna sig att fundera på hur ditt alkoholbruk påverkar din näromgivning.

Är inverkningarna inom rimliga gränser eller blir din näromgivning störd av ditt alkoholbruk? Är du själv nöjd med situationen eller vill du ändra på dina alkoholvanor?

Testet har gjorts i samarbete med studeranden. Mera information om alcohol finns på webbadressen:

www.hissunkissun.net