

EHYT

# järjestö

1 2.4.2013

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n järjestötiedote



Jani Laukkanen

## PELIAKATEMIA INNOSTI EHYT ry:n akatemioiden sarja jatkuu

JATKUU  
SIVULLA 3 >

### OttoMitta, mainio työväline alkoholinkäytön seurantaan

Tipattoman tammikuun lopussa saataville tuli EHYT ry:n uusi puhelinsovellus. Mobiiliapu OttoMitta on oman alkoholinkäytön seurantaan tarkoitettu työkalu. Sovellus laskee veren alkoholipitoisuuden sekä mikä mielenkiintoisinta  
- kurkusta alas kaadetun  
rahamäärän suuruuden.

JATKUU  
SIVULLA 12 >

### 10+1 kysymystä alkoholilain kokonaisuudistuksesta

EHYT ry pitää tärkeänä, että alkoholilainsäädäntöä uudistettaessa alkoholin kokonaiskulutuksen vähentäminen nostetaan lakiin kirjatuksi tavoitteeksi. Juttuun olemme koonneet väittämiä ja kysymyksiä, joihin olet varmasti törmännyt uudistusta koskevassa keskustelussa.

JATKUU  
SIVULLA 6 >

## TERVETULOA UUDEN JÄRJESTÖ- TIEDOTTEEN PARIIN!

Tämä "EHYT Järjestö" on EHYT ry:n uusi järjestötiedote. Lehti käsittelee jatkossa ajankohtaisia järjestöön ja terveyden edistämiseen liittyviä kysymyksiä. EHYT Järjestön vastinpari - EHYT Teema - pureutuu syvemmin sisältöteemoihin: tänä vuonna ainakin pelaamiseen ja ikääntyvien päihdehaittoihin.

Lehtiuudistus on osa EHYT ry:n viestinnän ja yhteiskuntavaikuttamisen kehittämistä. Ensimmäisen toimintavuotensa aikana EHYT on jo vähitellen saanut asemaa yhteiskunnallisena keskustelijana ja vaikuttajana.

Vaikuttamistyössä peli on joskus kovaakin. Kun järjestöt asettavat tavoitteeksi keskioluen siirtämisestä ruokakaupoista Alkoon, alkoholi-teollisuus ryhtyy vyöryttämään nelosolutta ruokakauppaan. Moninaisia alkoholipolitiikan väljennystarpeita perustellaan matkustajatuonnin räjähdyksellä. Pitkäaikaiset seurantutkimukset tosin eivät osoita, että mitään räjähdystä olisi tapahtunut. Viimeisimpänä julkaistiin selvitys, jonka tavoitteena oli yksinomaan osoittaa vääräksi kansainvälisen tiedeyhteisön laaja näkemys siitä, että alkoholimainonta todellakin vaikuttaa lasten ja nuorten alkoholin-käyttöön.

Julkista keskustelua hallitsee elinkeinopolitiikan näkökulma. Alkoholipolitiikka ei kuitenkaan ole elinkeinopolitiikkaa vaan hyvinvointipolitiikkaa. Kun alkoholiin Suomessa kuolee vuosittain noin 3000 ihmistä, tuntuu käsittelemättömältä ehdottaa nelosoluen myynnin vapauttamista sillä perusteella, että se voisi parhaimmillaan tuottaa 300 uutta työpaikkaa.

Suomalaisten suhtautuminen päihteisiin rakentuu ja muuttuu viimekädessä viestinnän kautta - kodeissa, kouluissa, kaveriporukoissa,




**Sari Aalto-Matturi**  
toiminnanjohtaja  
p. 0400 508 234  
sari.aalto-matturi@ehyt.fi

populaarikulttuurissa, mediassa, työpaikoilla - keskustellaan alkoholista. Tässä keskustelussa EHYT ja sen kumppanit toivottavasti ovat yhä aktiivisemmin tulevaisuudessa mukana.

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Lyhyesti: Ajankohtaista asiaa
- 4 Pinnalla:  
Alkoholi- ja tupakkavero  
Kannabis - kaukoihastus vai avioliitto  
Alkoholimainonnassa  
Ilokaasusta muoti-ilmö  
Pelaamisesta
- 6 Pintaa syvemmälle: Alkoholilain kokonaisuudistus
- 8 Kuulumisia jäsenyhdistyksille
- 10 Lyhyesti: Tulossa ja tapahtunutta
- 12 Esittelyssä: Työvälineitä
- 14 Lista EHYT ry:n jäsenyhdistyksistä
- 15 Lähikuvassa AMIS



Kulttuuri- ja urheiluministeri Paavo Arhinmäki avasi maan ensimmäisen Peliakatemia 14.3. Ministeri korosti, että pelikeskusteluun on nostettava myös verkkopelaamisen hyödyt. Seminaari kokosi ensimmäistä kertaa yhteen digipelaamiseen liittyvät erilaiset toimijat tutkijoista mediaan, teollisuudesta nuorisotyöhön ja järjestöihin.

 **EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ EHYT ry**  
Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf

### Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsentiedote

**Päätoimittaja:** Jiri Sironen, jiri.sironen@ehyt.fi, p. 040 450 9077

**Toimitus:** Helena Hulkko, helena.hulkko@ehyt.fi, p. 050 582 2211 ja Jenni Tikkanen, jenni.tikkanen@ehyt.fi, p. 050 438 3845

**Taitto:** Jenni Tikkanen

**Julkaisija:** Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

**Toimituksen osoite:** Jäsentiedote, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Elimäenkatu 27, 00510 Helsinki

**Osoitteenmuutokset:** Simo Miettinen, simo.miettinen@ehyt.fi, p. 050 570 6981

**Ilmestymisajankohdat (ja viimeinen aineiston jättöpäivä):** toukokuu (30.4.), syyskuu (30.8.), joulukuu (15.11.)



## Aluekeskus Tampereelle

Järjestötiedotteen ilmestymispäivän aikoihin tiedettäneen se, missä osoitteessa tulee toimimaan EHYT ry:n Tampereen aluekeskus. Tavoitteena on toimitila keskeisellä paikalla, hyvien yhteyksien varrella ja matalalla kynnyksellä. Tavoitteena on myös rakentaa kumppanuutta muiden alueen toimijoiden kanssa ja hyötyä siitä tiloja sekä muita resursseja jakaen.

Tampereelle tänä keväänä nouseva aluekeskus on EHYT ry:n ensimmäinen. Aluekeskuksen tavoitteena on lisätä ehkäisevän päihdetyön laatua ja toimintaa. Aluekeskustoiminnalle on asetettu neljä päätehtävää:

- Ehkäisevän päihdetyön asiantuntemus
- Viestintä ja vaikuttamistyö
- Kansalaistoiminnan vahvistaminen
- Ehkäisevän päihdetyön järjestöjen yhteistyön kehittäminen

EHYT ry kehittää alueellista toimintaansa yhdistymissopimuksen mukaisesti. Yhdistyksen alueellisia ja paikallisia toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksia vahvistetaan rakentamalla 4-6 aluekeskuksen verkosto vuoteen 2015 mennessä. EHYT ry:n hallituksen päätöksen mukaisesti seuraava aluekeskus perustetaan Ouluun, josta käsin kehitetään EHYT ry:n toimintaa Pohjois-Suomen alueella. Oulussa tulee työskentelemään kaksi aluekoordinaattoria ja suunnitelmissa on kehittää verkostomaista työskentelyä.

Aluekeskuksia perustettaessa on tärkeää kuulla yhteistyökumppaneiden ja muiden sidosryhmien ajatuksia ja toiveita siitä, mihin suuntaan alueellista ehkäisevää päihdetyötä olisi hyvä kehittää. Tämä auttaa EHYT ry:tä kohdentamaan resursseja sinne, missä niitä tarvitaan. EHYT ry järjestääkin kevätkaudella kolme kuulemista ja keskustelutilaisuutta. Tampereen tilaisuus järjestettiin jo maaliskuussa, Oulun ja Kuopion tilaisuudet ovat toukokuussa. ■

## Pelisivistystä, kiitos!

Ministeri Paavo Arhinmäki avasi 14.3. EHYT ry:n Pelitaito-hankkeen järjestämän Peliakatemiaan. Hän iloitsi iloitsemalla foorumista, jossa voidaan ensi kertaa käsitellä riskien ohella verkon erilaisia mahdollisuuksia ja kuulla myös pelaajien ja peliteollisuuden näkökulmia vastuullisesta pelikulttuurista.

Verkkopelaamisen myönteisiin piirteisiin tai pelaamisen hyödyntämiseen esimerkiksi koulutuksessa tai nuorisotyössä ei ole kiinnitetty riittävästi huomiota, arvioi Arhinmäki.

Peliakatemia-seminaari kokosi yhteen digipelaamisen erilaiset toimijat tutkijoista mediaan, teollisuudesta nuorisotyöhön ja järjestöihin.

EHYT ry:n innovaatiojohtaja Kari Vuorisen mukaan on tärkeää, että pelaamista voidaan tarkastella kokonaisuutena hyötyineen ja haittoineen. Tämä edellyttää eri toimijoiden jatkuvaa rakentavaa keskustelua.

- Haluamme luoda Suomeen meitä yhteiskuntana kehittävästä pelisivistystä. Se rakennetaan faktopohjaisella keskustelulla, Vuorinen muis-

tutti. - Pelisivistys ja vastuu siitä kuuluu pelaajalle, kasvattajille, peliteollisuudelle sekä medialle.

EHYT ry:n Pelitaito-projekti ehkäisee pelihaittoja ja edistää positiivista pelikulttuuria. Asiantuntija Mikko Meriläinen varoitti, että pelikulttuurien moninaisuus hautautuu uhkakuvien alle. Liian mustavalkoinen keskustelu haittaa myös pelihaittojen ehkäisyä.

EHYT ry:n akatemioiden sarja jatkuu syksyllä Ikäakatemiailla. Pelaamisesta lisää sivulla

5 >



*Verkkopelaamisen myönteisiin piirteisiin ei ole vielä kiinnitetty riittävän laajaa huomiota.*

- Paavo Arhinmäki

## Kannabis haastaa kasvattajat FOORUMISSA ETSITTIIN RATKAISUJA

Nuoret ja kannabis-tilaisuus Helsingissä 7.3. keräsi parisataa kasvatusalan ammattilaista pohtimaan nuorten kannabiskokeiluja ja kannabismyönteisyyttä.

Vuoden 2011 ESPAD -tutkimuksen mukaan 12 prosenttia 15-16-vuotiaista pojista ja 10 prosenttia tytöistä on kokeillut kannabista.

Nuoret ja kannabis-tilaisuuden järjesti EHYT ry ja Sininauhaliiton yhteinen Suunnitelma 15 -hanke. Hankkeen päämääränä on vähentää ja ehkäistä yläkouluikäisten päihteiden käyttöä ja niistä aiheutuvia haittoja.

Vaikka nuorten asenteet kannabiksen käyttöön ja viljelyyn ovat lieventyneet, suuri osa nuorista suhtautuu kannabikseen edelleenkin kielteisesti. Kannabiksen, kuten muidenkin päihteiden kokeilu ja käyttö on sosiaalinen tapahtuma, joten ehkäisevässä päihdetyössä on tarpeen vaikuttaa nuorten arkeen ja kaveriporukoiden päihteettömän toiminnan tukemiseen. Lue lisää Kannabisfoorumin asiantuntijoidemme ohjeita sivulta

4 >

## ALKOHOLI- JA TUPAKKAVERO NOUSEVAT

### Panimoliiton viinarallipuheilta on pudonnut pohja

- Hallituksen päättämä alkoholiveron ja tupakkaveron korottaminen on järkevä ratkaisu sekä valtiontalouden tasapainottamisen että terveyden ja hyvinvoinnin kannalta, toteaa Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n toiminnanjohtaja Sari Aalto-Matturi. - Viime vuosina toteutetut alkoholi- ja tupakkaveron korotukset ovat menestystarina, jonka jatkaminen on kannatettavaa.

-Alkoholiveron korottaminen on myös luontevaa, kun myös Viro on päättänyt omista alkoholiverokorotuksistaan, Aalto-Matturi jatkaa.

Panimoliitto ehti jo povata matkustajatuonnin hyökyaaltoa veronkorotuksen myötä. Matkustajatuonnin räjähdys on ollut alkoholiteollisuuden perusteeksi, jolla perustellaan alan vaatimuksia ja torjutaan alkoholipolitiikan kiristyksiä. Matkustajatuonnin uhkakuvat ovat todellisuudessa liioittelua.

-Pitkäjänteinen seurantatieto matkustajatuonnista ei osoita kasvua, pikemminkin päinvastoin, kertoo Aalto-Matturi. -Vertailu virolaisten tilastoimaan myyntiin ulkomaalaisille ei paljasta mitään mittakaavavirhettä Suomen tilastoinnissa. Jos matkustajatuonti tilastojen ulkopuolella olisi tosiasiasa kasvanut, miksi päihdehaitat Suomessa ovat vihdoin vähentymässä juuri niin kuin lievän kokonaiskulutuksen laskun myötä voisi odottaakin?

EHYT ry:n mukaan alkoholin matkustajatuontia on toki syytä seurata. Suurille tuontimäärille tulisi säätää ilmoitusvelvollisuus tullille ja valvonnan tehostaminen on tarpeen laittoman jälleenmyynnin ehkäisemiseksi. Systemaattiset pistokokeet toisivat myös lisävaloa matkustajatuonnin kehittymiseen.

- Panimoliitto hyökkää alkoholiveron korotuksen kimppuun myös työllisyysperusteella. Tosiasiasa alkoholi on monella tavalla työuria lyhentävä taustatekijä, sanoo Aalto-Matturi. -Yksinomaan työkyvyttömyyseläkkeistä jopa 5-7 prosenttia on melko suoraan alkoholista johtuvia. Alkoholiteollisuuden työllistämisedellytysten vahvistaminen ei ole kestävä pohja alkoholipolitiikalle. ■

## Kaukoihastus vai avioliitto?

### VALISTAJAN ON TUNNISTETTAVA NUOREN SUHDE KANNABIKSEEN

**N**uoret ja kannabis-foorumi 7.3. haastoi kasvattajat pohtimaan omaa suhdettaan ja uusia näkökulmia kannabikseen.

EHYT ry:n Anni Selinin mukaan kasvatusalan asiantuntijoita auttaa sen tunnistaminen, minkälainen suhde nuorella on kannabikseen. Lisäksi valistajalle on oleellista

selvittää oma suhteensa kannabikseen. Suhtautumalla neutraalisti ja pitämällä yllä demonisoimatonta keskustelua kannabiksesta voidaan tuloksekkaimmin vaikuttaa haittoihin ja asenteisiin. Parasta ehkäisevää päihdetyötä on Selinin mukaan kiinnostus ja välittäminen nuoresta.

Selin jäsensi kuusi erilaista "rakkaussuhdetta" kannabikseen ja

toimintaohjeita näihin

asiantuntijoiden tueksi.

Kaukoihastus, Vastarakastunut, Perusseukkausvaihe, Avioliitto, Kolmio-draama ja Irtoisuhde -näkökulmat evästivät asiantuntijoita keskustelemaan nuorten kanssa erilaisissa tilanteissa.

- Parhaisiin tuloksiin kannabisvalistuksessa päästään, kun valistaja kykenee näkemään kannabiksen takaa itse nuoren. Valistajan tavoitteena ei tulisi olla pelkästään tiedon jakaminen vaan laajempi vuorovaikutuksellinen kokonaisuus, jossa käsitellään nuoren elämäntaitoja, arvoja ja asenteita, Selin ohjeisti. ■



### KANNABISKOKEILU VOI SYRJÄYTTÄÄ

**E**HYT ry:n asiantuntija Jussi Perälä otti esille kannabiksen syrjäyttävät vaikutukset. - Kannabis on piilorangeistusten kautta hyvin syrjäyttävä päihde. Juuri lähim-

maisten suhtautumisen kannabiskokeiluihin voi olla nuorta vahvasti syrjäyttävää, muistutti Perälä.

- Nuorten asenteet kannabiskokeiluihin ovat lieventyneet. Nyt on pidettävä

huoli, ettei kannabiskokeiluista aiheudu yksilötasolla vaikkapa opiskelu- tai työllistymismahdollisuudet poissulkevia seurauksia. ■

## EHYT ry:n kanta

**E**hkäisevä päihdetyö EHYT ry:n kanta on, että kannabiksen käyttöä ei pidä laillistaa tai normalisoida. Samoin kuin tupakoinnista suomalaisessa yhteiskunnassa pyritään eroon, on kannabiksen käytön yleistymisen pyrittävä estämään. Samalla on kuitenkin

huolehdittava, ettei kannabiskokeiluista aiheudu yksilötasolla kohtuuttomia, loppuelämää varjostavia seurauksia. Viranomaisten toiminnan tulee olla ennen kaikkea päihdekasvatusta ja käytön lopettamista tukevaa kuin rankaisemista painottavaa. ■

# Alkoholimainonnassa

VALMISTELUA YRITETÄÄN JARRUTTAA EDELLEEN

**A**lkoholimainontaa koskeva valmistelu näyttää jämähtäneen paikoilleen. Hallituspuolueista kokoomus ilmeisesti edelleen vastustaa mielikuvamainonnan kieltoa, vaikka kokoomuksen sisällä asiasta on myös toisenlaisia näkemyksiä. Myös kansalaisten enemmistö on edelleen mielikuvamainonnan kieltämisen kannalla.

Uutena käänteenä keskustelussa Aalto-yliopiston tutkijat Jaakko Aspara ja Henriikki Tikkanen julkaisivat helmikuun lopussa ”kriittisen meta-analyysin”, joka pyrki todistamaan vääräksi kansainvälisen tiedeyhteisön laajasti jakaman näkemyksen alkoholimainonnan vaikutuksista. Tietopohja alkoholimainonnan vaikutuksista on nykyään sangen vahva eikä alkoholimainonnan vaikutuksia erityisesti lasten ja nuorten alkoholinkäyttöön juuri ole viime vuosina enää kyseenalaistettu. Aspara ja Tikkanen kuitenkin kiistävät nämä eri puolilla maailmaa havaitut vaikutukset.

Raportti on jo herättänyt ihmetystä alan asiantuntijoissa. Esimerkiksi yhdysvaltalaisen Alcohol Marketing and Youth -tutkimuskeskuksen johtaja, professori David Jernigan kummasi tuoreeltaan Asparan ja Tikkanen aineistorajauksia ja totesi, että raportti nojaa vahvasti alkoholiteollisuuden rahoittamiin lähteisiin. Raportissa on Jerniganin mukaan myös lainattu lähteitä selkeän virheellisesti. Esimerkiksi taloustieteilijöitä Saffer ja Dave käytetään raportissa esimerkkinä siitä, että taloustieteilijät eivät olisi havainneet yhteyttä mainonnan ja alkoholinkäytön välillä. Tosiassa Saffer ja Dave ovat tutkimuksissaan nimenomaan havainneet alkoholimainonnan vaikuttavan alkoholinkäyttöön.

Aalto-yliopiston tutkijoiden Jaakko Asparan ja Henriikki Tikkanen selvitys on luettavissa verkossa. Se löytyy otsikolla ”Addiction Researchers’ Studies on the Effect of Advertising on Alcohol Consumption”. ■

# Pelaamisesta

PIKKULASTEN PELAAMINEN LISÄÄNTYNYT NOPEASTI

**L**asten digitaalinen pelaaminen on kasvanut selvästi viime vuosina, tuore selvitys kertoo. Lapsiperheiden mediakyselyn mukaan jo yli puolet 4-6-vuotiaista lapsista pelaa viikoittain digitaalisia pelejä. Vuonna 2010 ikäryhmästä pelasi vain vajaa viidennes.

EHYT ry:n Pelitaito-hankkeen Inka Silvennoinen muistuttaa, että vanhemman läsnäolo on sitä tärkeämpää, mitä pienempi lapsi on kyseessä. Hyvät ja kestävät pelitavat ja -tottumukset on syytä opettaa jo pienestä. Pelien ollessa yhä merkittävämpi osa lasten arkea ja kokemusmaailmaa, tulisi niiden olla myös osa nykyaikaista kasvatusta. Kohtuullisten pelimäärien ja ikärajojen noudattaminen sekä nettiturvallisuuden ja pelilukutaidon opettelu ovat asioita, joissa lapsi tarvitsee aikuisen tukea ja ohjausta.

Alakouluikäisistä lapsista 90 prosenttia pelaa viikoittain esimerkiksi netti- tai konsolipelejä älypuhelimella tai tietokoneella. Kyselyn mukaan jo liki puolella 10-12 -vuotiaista lapsista on kännykässään nettiyhteys. Lasten suosiossa ovat kyselyn mukaan varsinkin Angry Birds -pelit.

Kyselyn toteuttivat viime vuonna Mediakasvatus- ja kuvaohjelmakeskus MEKU ja Kulttuuripoliittisen tutkimuksen edistämisyhtiö. Siihen vastasi 1 438 0-12-vuotiaiden lasten huoltajaa. ■

WWW.PELITAITO.FI



# Ilokaasusta muoti-ilmio

VAIKUTUKSISTA EI TIEDETÄ RIITTÄVÄSTI

**I**lokaasun päihdekäytöstä näyttää olevan tulossa muoti-ilmio, joka puhuttaa laajasti päihteiden käyttäjien ja päihdetyötä tekevien keskuudessa sekä mediassa. Myös EHYT ry:ssä sen terveysvaikutuksista on käyty keskustelua.

SPR:n tuoreen päihdetyön koosteen mukaan ilokaasua on käytetty päihteenä jo vuosikymmeniä. Viime kesän ja tämän talven aikana SPR on havainnut piikin päihdekäytössä.

Ilokaasua käytetään lääkekäytössä kivun lievittämiseen ja elintarvikekäytössä esimerkiksi kerman vaahdottamisessa. Lääketieteellisessä käytössä ilokaasu sekoitetaan happeen. Päihdekäytössä kaasua hengitetään puolestaan esimerkiksi kermavaahdon tekemiseen tarkoitettun sifonin kautta. Väärinkäytetyissä ilokaasupatruunoissa on siis pelkkää

ilokaasua, joten niiden hengittämiseen liittyy tukehtumisvaara.

Ilokaasu aiheuttaa nopeasti voimakasta riippuvuutta. Pitkäaikaisen käytön vaikutuksia ei tunneta riittävän hyvin. Myös alkoholin ja ilokaasun yhteiskäyttöön voi liittyä arvaamattomia yhteisvaikutuksia (kuten hengityksen lamaantuminen ja nopea tajuttomuus).

Aine häilyy laillisen ja laittoman rajapinnalla. Nyt ainetta markkinoidaan aggressiivisesti eri kanavien kautta.

Patruunoiden myyntiin on vaikea puuttua, koska ne on tuotettu elintarvikkeiksi. Selkeätä lakipykälää asian käsittelyyn tai ennakkopäätöksiä ei vielä ole. ■

# 10+1 kysymystä ALKOHOLILAKI UUDISTUU

EHYT ry pitää tärkeänä, että alkoholinlainsäädäntöä uudistettaessa alkoholin kokonaiskulutuksen vähentäminen nostetaan lakiin kirjatuksi tavoitteeksi. Seuraaviin väittämiin olet varmasti törmännyt uudistusta koskevassa keskustelussa.

**T**ähän olemme koonneet väittämiä ja kysymyksiä, joihin saamme vastata alkoholilakia koskevassa keskustelussa.

## 1. Miksi järjestöt haluavat laimentaa keskiolutta?

Järjestöt eivät halua laimentaa keskiolutta. Keskiolut säilyy keskioluenä. Sen sijaan järjestöt esittävät, että keskiolutta myytäisiin jatkossa vain Alkossa, kuten IV-oluttakin. Ruokakaupassa saisi myydä ns. II-olutta, jonka alkoholiprosentti saisi olla 3,5. Vastaava prosenttiraja on käytössä Ruotsissa. Nykyään ruokakaupassa saa myydä juomia, joiden alkoholiprosentti on korkeintaan 4,7.

Ajatus keskioluen laimentamisesta on väärinkäsitys. Ruokakaupassa myytävä kakkosolut ei olisi laimennettua keskiolutta sen enempää kuin keskiolut on laimennettua nelosolutta.

## 2. Mitä hyötyä keskioluen siirtämisestä Alkoon olisi?

Alkoholin kokonaiskulutus on Suomessa erittäin korkealla tasolla. Kokonaiskulutukseen vaikuttaa ennen kaikkea alkoholin hinta ja sen saatavuus. Jos ruokakaupasta saisi ostaa vain nykyistä miedompaa olutta, se olisi merkittävä muutos alkoholin saatavuudessa. Olut on Suomen suosituin alkoholijuoma ja valtaosa oluesta ostetaan ruokakaupasta. Kun ruokakaupassa myytävän oluen alkoholipitoisuutta pienennetään, myös kokonaiskulutus pienenee.

Toimenpiteen vaikutus lasten ja nuorten alkoholinkäyttöön on merkittävä, sillä tiedetään, että Alko on onnistunut ikärajavälönnessä erittäin hyvin, toisin kuin ruokakaupat. Vähittäiskaupan päätös nostaa ikäraja

30 vuoteen paljastaa, miten huonosti valvonta on tähän asti toiminut. Nosto vaikuttaa hiukan epätoivoiselta yritykseltä saada alaikäisille myyminen edes jotenkin aisoihin.

## 3. Miedompi olut ajaa kuluttajan Alkoon ja vahvempien juomien pariin.

Ruotsin kokemukset kertovat, että



*Ajatus keskioluen laimentamisesta on väärinkäsitys. Järjestöt eivät halua lantrata keskiolutta.*

huoli kulutuksen kasvamisesta on aiheeton. Alkoholipitoisuus harvoin merkitsee oluen ostajalle niin paljon, että ruokakaupassa myytävä olut jäisi hyllyyn ja juomat haettaisiin Alkosta. Valtaosa oluesta ostettaisiin edelleenkin ruokakaupasta.

Harva on myöskään juomisaan niin tavoitteellinen, että kittaisi miedompaa olutta humaltuakseen. Pikemminkin meillä on tottumus juoda tietty annosmäärä tietyn ajan kuluessa.

## 4. Miten suomalaisten panimoiden käy?

Suomalaisille panimoille muutos itse asiassa tarjoaa uusia mahdollisuuden tuoda ruokakauppoihin sieltä poistuvien kansainvälisten brändien tilalle laadukkaita kotimaisia kakkosolutta.

## 5. Miten käy suomalaisen olutkulttuurin, jos kaupasta saa vain kakkosolutta?

Alko on jo nyt profiloitunut nimenomaan erikoisoluiden asiantuntijana ja kykenee varmasti palvelemaan olutharrastajia paremminkin kuin

itsepalvelumarketit. On toki mahdollista, että muiden kuin varsinaisten oluenharrastajien nauttima olut jossain määrin yksipuolistuisi ruokakaupan valikoiman kaventumisen myötä. Onko tämä suurempi huoli kuin korkea kokonaiskulutus ja sen haitat?

## 5. Miksi järjestöt ajavat Alkon etua?

Kysymys ei ole Alkosta tai sen edusta. Alkon omistaa valtio, joka omistajana päättää mitä se Alkolta haluaa. Omistajan eli valtion Alkolle antama tehtävä on myydä alkoholia mahdollisimman vastuullisesti, eikä suinkaan tuottaa omistajalle mahdollisimman paljon voittoa myynnistä.

Alkon myyntitulot valtiolle ovat olennattomat verrattuna alkoholiverotuottoon. Vero taas tulee valtiolle samalla tavalla riippumatta siitä, myykö keskiolutta Alko vai vähittäiskauppa.

## 7. Alkoholijuomien myyntialueen rajaaminen on vain kiusantekoa kauppoille.

Alkoholi ja tupakka ovat tuotteita, joiden kulutusta yhteiskunnassa pyritään vähentämään ja joiden myyminen alaikäisille on kiellettyä.

Tupakkatuotteet on jo erittäin vahvasti erotettu muista tuotteista. Myös peliautomaatit on nykyään erotettu K18-alueelle. Sen sijaan alkoholijuomat saa kaupassa sijoitella vapaasti. Tässä on selkeä ristiriita.

Alkoholijuomat on kaupassa tyypillisesti sijoitettu virvoitusjuomien yhteyteen, eli alueelle, jossa lapsiperheet ja nuoret kaupassa yleensä asioivat. Alkoholijuomien erottaminen kaupassa omalle K18-alueelleen olisi selkeä viesti siitä, että niitä ei ole tarkoitettu alaikäisille.



Tämä velvoite voitaisiin säätää ainoastaan isoille liikkeille, jos se pienissä liikkeissä on kohtuuttoman vaikeaa järjestää.

## 8. Miksi alkoholituotteisiin halutaan varoitusmerkinnät?

Tupakkatuotteiden varoitusmerkintöjen vaikuttavuudesta on jo olemassa tutkimustietoa monesta maasta.

Varoitusmerkinnät ovat sekä lisänneet tietoisuutta tupakoinnin haitoista että edistäneet tupakoinnin lopettamista. Ainakin Ranskasta on olemassa tietoa myös alkoholijuomien varoitusmerkinnöistä. Siellä varoitusmerkinnät ovat selkeästi lisänneet tietoisuutta alkoholinkäytön vaaroista raskausaikana.

## 9. Miksi järjestöt haluavat kieltää viininjuomisen piknikeillä?

Kyse ei ole oikeastaan siitä, pitääkö juominen julkisella paikalla kieltää, vaan siitä, pitääkö alkoholia saada nauttia ihan missä hyvänsä ja milloin hyvänsä.

Muualla maailmassa on ihan tavallista törmätä siihen, että alkoholin nauttiminen on kiellettyä esimerkiksi jossain tietyssä puistossa. Suomessa kunnilla ei ole oikeutta rajata alkoholin juomista kunnan alueella, vaikka kuntalaiset niin haluaisivat. Tällä hetkellä juominen on kiellettyä oikeastaan vain kadulla ja ovenpielessä. Esimerkiksi leikkipuistossa alkoholia saa nauttia.

Olisi hyvä, että kunnilla olisi päätösvaltaa arvioida, missä tilanteissa alkoholin nauttimisesta voi olla erityistä haittaa. Voitaisiinko alkoholin nauttiminen julkisella paikalla kieltää esimerkiksi koulujen päättäjäviiikonloppuna, jos kunta niin haluaa?

## 10. Mitä järkeä on aikaistaa ravintoloiden valomerkkiä?

Eivätkö katutappelut vain aikaistuu, kun ravintolat edelleen sulkisivat kaikki samaan aikaan? Eikö olisi parempi

vapauttaa anniskelu kokonaan, jolloin ravintolat purkaisivat väkeä tasaisemmin kadulle?

Norjan kokemuksista tiedetään, että tunnin aikaistus ravintoloiden

määrä lisääntyisi. On vaikea kuvitella, että viimeiset tunnit ravintolassa istutaisiin kuivin suin.

## 11. Miksi alkoholinmyynti sunnuntaina pitäisi aloittaa vasta klo 12?

Alkoholin kokonaiskulutukseen vaikuttaa ennen kaikkea sen hinta ja saatavuus. Pienelläkin tiukennuksella saatavuuteen voi olla iso merkitys. Jos alkoholia ei sunnuntaina saakaan heti

yhdeksältä aamulla, myyntitauko voi jo vaikuttaa siihen, jatkuuko perjantain ja lauantain juominen myös sunnuntaina.



*Alkoholijuomien erottaminen omalle K18-alueelleen olisi selkeä viesti siitä, että niitä ei ole tarkoitettu alaikäisille.*

anniskeluaikoihin vähentää katuväkiävaltaa olennaisesti (Norjassa noin 16 prosenttia). Jos anniskeluajat vapautettaisiin, myös juotujen annosten

## KANSALAISMIELIPIDE TUKEE VASTUULLISUUTTA

**THL:n tutkimus osoittaa, että suomalaiset haluavat vastuullisia ratkaisuja alkoholilakiuudistuksessa.**

**T**HL:n vuosittaisen Kansalaisten Alkoholipoliittiset mielipiteet -tutkimuksen mukaan 80 prosenttia suomalaisista pitää nykyisiä alkoholipoliittisia

rajoituksia sopivina tai kiristäisi niitä. Kysyntää väljennyksille ei ole, painottaa EHYT ry:n toiminnanjohtaja Sari Aalto-Matturi. Suomalaisista 90 prosentin

mielestä väkeviä alkoholijuomia tulisi saada ostaa vain Alkosta. Kaksi kolmesta suomalaisesta on sitä mieltä, että viiniä ja vahvaa olutta tulee myydä vain Alkossa. ■

## EHYT ry:n näkemys

**A**lkoholilainsäädännön uudistustyössä peruslähdekohtana tulee olla terveyden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen, ei esimerkiksi yritysten kilpailukykyyn vahvistaminen, toteaa EHYT ry:n Aalto-Matturi.

- Alkoholi on työikäisten suomalaisten tavallisin kuolinsyy ja monella tavalla työuria lyhentävä taustatekijä. Tuntuukin vastuutto-

malta ehdottaa esimerkiksi nelosoluen palauttamista ruoka-kauppaan vetoamalla olutkulttuurin elinvoimaisuuteen tai työllisyysvaikutukseen, joka mittakaavaltaan jäisi selvästi haitallisia vaikutuksia pienemmäksi, Aalto-Matturi jatkaa.

Vanhempien liiallisen alkoholinkäyttö on suurimpia huostaanotto-syitä. 100 000 lasta elää tilanteessa, jossa vanhempien alkoholin-

käyttö aiheuttaa lapselle haittoja.

- Euroopassa ponnistellaan aivan samanlaisten ongelmien parissa, taustoittaa Aalto-Matturi. - Esimerkiksi Virossa keskustellaan alkoholinmyynnin ikärajan nostamisesta 21 vuoteen.

Kokonaisuudistuksessa on tärkeä mahdollisuus ohjata suomalaisten voimavaroja ja maamme kilpailukykyä oikeaan suuntaan. ■

# Kuulumisia EHYT ry:n jäsenyhdistyksille

Järjestöpäällikkö Jiri Sironen kertoo EHYT ry:n terveisiä jäsenjärjestöille



Tässä EHYT Järjestö -tiedotteen osiossa kerrotaan EHYT ry:n jäsenyhdistyksille tärkeimmistä järjestötoimintaa ja -tukea koskevista asioista. Neljä kertaa vuodessa ilmestyvä tiedote toimitetaan EHYT ry:n jäsenyhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille, luottamushallinnolle, kohtaamispaikkaverkostolle ja ehkäisevän päihdetyö verkostossa oleville järjestöille.

Jäsenyhdistysten puheenjohtajien ja sihteerien osoitteenmuutoksista voi tiedottaa järjestösihteeriksi Simo Miettiselle, simo.miettinen@ehyt.fi, 050 570 6981.

EHYT Järjestö -tiedotteen lisäksi olemme kehittämässä sähköistä jäsen-tiedotusta: Jäsenyhdistyksille lähetettävien sähköpostitiedotteiden lisäksi verkkosivuille lisätään uutta materiaalia, kuten jäsenyhdistysten käytettävissä olevat esite- ja julistepohjat. Myös EHYT Järjestö -tiedote julkaistaan aina myös verkossa. Järjestötukisivut löytyvät helposti osoitteesta

WWW.EHYT.FI/JARJESTOTOIMINTA

Ehdotuksia EHYT Järjestö -tiedotteen sisällöksi ja jäsentuen kehittämiseksi voi aina lähettää allekirjoittaneelle.

## EHYT ry:llä 100 jäsenyhdistystä

EHYT ry:n jäsenyhdistysten määrä on nyt tasan 100, kun EHYT ry:n hallitus hyväksyi kokouksessaan 18.3. uudeksi jäseneksi Pormestarinluodon asukasyhdistyksen Porista. Tervetuloa mukaan!

## Jäsenjärjestöjen toimintatuet 2013 jaettu

EHYT ry:n hallitus päätti 18.3. myös kuluvan vuoden toimintatuista jäsenjärjestöille. Jaossa oli 60 000 euroa käytettäväksi ehkäisevän päihdetyön

vapaaehtoistoimintaan. Lista tuen saajista ja tukisummat löytyvät verkkosivuilta. Tuet on maksettu ennakkoon kaikille halukkaille yhdistyksille.

Myöhemmin keväällä tukea saaneille jäsenjärjestöille lähetetään vielä ohjeita tuen raportointiin sekä vuonna 2012 tukea saaneille palautuskuori muun muassa viime vuoden toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen lähettämistä varten.

## Tapahtumien ilmoittaminen tapahtumakalenteriin

Ilmoittakaa järjestämänne avoin toiminta ja tapahtumat aina myös EHYT ry:n verkkosivuille toimittamalla tiedot tapahtumista järjestösihteeriksi Simo Miettiselle, simo.miettinen@ehyt.fi. Toimintatuella rahoitetun toiminnan tiedotuksessa ja mainonnassa tulee myös mainita EHYT ry:n tuesta ja/tai käyttää EHYT ry:n logoa, joka löytyy EHYT ry:n verkkosivuilta.

## Ohjeistusta jäsenjärjestöjen nimisioissa

EHYT ry:n hallitus keskusteli joulukuun kokouksessaan jäsenjärjestöjen nimistä. Viime syksyn aluefoorumi-kierroksella nousi esiin kysymys, onko EHYT ry:llä suositusta nimestä, jos joku jäsenyhdistys haluaisi muuttaa nimeään. EHYT ry:n jäsenyhdistykset ovat itsenäisiä yhdistyksiä, jotka päättävät myös itsenäisesti nimeään. EHYT ry:n hallitus suosittelee nimenmuutosta harkitseville jäsenyhdistyksille, että he käyttäisivät nimeä [Paikannimi] Ehkäisevä päihdetyö ry (esim. Espoon Ehkäisevä päihdetyö ry), tai Ehkäisevä päihdetyö [Paikannimi] ry (esim. Ehkäisevä päihdetyö Espoo ry).

Lisäksi EHYT ry suosittelee jäsenyhdistyksilleen, että jos yhdellä paikka-

kunnalla on useita jäsenjärjestöjä joista joku harkitsee nimenmuutosta muuton Ehkäisevä päihdetyö, heidän olisi hyvä keskustella asiasta ensin yhdessä muiden paikallisten jäsenyhdistysten kanssa.

EHYT ry valmistelee ja esitarkastaa myös malliohjesäännöt sääntömuutoksia tai -tarkistuksia kaipaaville jäsenyhdistyksilleen. EHYT ry toivoo jäsenjärjestöjensä viittaavan tiedotuksessaan, esitteissään ym. viestinnässään liittoon EHYT ry:n logolla.

## Aluefoorumitoiminta jatkuu

Alueellisia tapaamisia, koulutuksia ja toimintaa on tarkoitus jatkaa tänäkin vuonna. Keväällä on tulossa alueellisia järjestötapaamisia mm. Pohjois-Suomeen (Kemijärvi 27.4. ja Oulu 13.5.), Varsinais-Suomeen (Turku 20.5.) ja Pirkanmaalle. Varsinaiset aluefoorumien kokoontumiset ovat kuitenkin pääosin syksyllä. Toivomuksia oman alueen aluefoorumiin liittyen voi osoittaa aluekoordinaattoreille ja aluetyöntekijöille.

EHYT ry:n aluefoorumeista kerrotaan lisää seuraavassa tiedotteessa. Lisää tietoa aluefoorumeista ja muusta alueellisesta toiminnasta saa myös EHYT ry:n alueellisilta sähköpostilistoilta, joille voi lähettää tietoa myös omista alueellisista tapahtumistaan. EHYT ry:n valtakunnallisten jäsenjärjestöjen tapaaminen pidettiin 6.3. Helsingin toimistolla. Valtakunnallisten jäsenjärjestöjen tapaamisia on tarkoitus jatkaa vastaisuudessakin, minkä lisäksi valtakunnallisten jäsenjärjestöjen aluetoimijoita kutsutaan myös mukaan aluefoorumeihin.

## Vapaaehtoistoiminnan ideoita

Ideoita kevään toiminnaksi voi lukea muualta tästä tiedotteesta. Osallistua



# Kohtaamispaikkapäivät Jyväskylässä

## TARPEEN JA RESURSSIEN RISTIRIITA MIETITYTTI

voi vaikka Kukan päivän Liikuta mua -tapahtumapäivään 13.5., päihdejärjestöjen yhteiseen Selvin päin kesään -kampanjaan tai Hyvä päivä -hyvinvointipäivään 15.6. Näistä kerrotaan lisää muualla tässä lehdessä, kuten myös muista tapahtumista ja koulutuksesta. ■

Jiri Sironen  
Järjestöpäällikkö  
jiri.sironen@ehyt.fi  
p. 040 040 9077

WWW.EHYT.FI/JARJESTOTOIMINTA

## Muista myös

### EHYT TEEMA

Uusi EHYT Teema ilmestyy nyt toukokuun lopussa ja postitetaan jäsenjärjestöille. Numeron teemana on digipelaaminen. ■

### EHYT.FI

Verkkosivuilta löydät tietoa tapahtumista ja uutisia. Verkko kaupasta voit tilata uusimmat julkaisut. Liity myös Facebook-sivullemme. ■



### TSEMPPAAJAT-UUTISKIRJE

Tsemppaajat on EHYT ry:n sähköinen uutiskirje kasvatuksen ammattilaisille. Kuukausittainen uutiskirje tarjoaa välineitä lasten ja nuorten kanssa tehtävään työhön sekä tiedottaa ajankohtaisista koulutuksista ja tapahtumista. Uutiskirjeen voi tilata EHYT ry:n verkkosivuilta. ■

Jyväskylässä järjestettiin maaliskuussa seitsemännet Kohtaamispaikkapäivät. Myös EHYT ry oli mukana järjestelyissä.

Lähes 300 osallistujaa yhdisti toimiminen erilaisten

oli nyt vuoden verran toiminut kansalais-toiminnakeskus Matara, jossa sijaitsee myös EHYT ry:n alue-toimisto.

Kohtaamispaikkapäivien avausluennossaan sosiaalityön

tuksesta, resursseista ja vaikuttavuuden osoittamisesta, vaikka tosiasiaassa kohtaamisen luomasta hyvinvoinnista on riittävästi näyttöä.

Kohtaamispaikkojen tärkeyttä allevii-



*Kohtaamisen luomasta hyvinvoinnista on riittävästi näyttöä.* – Aila-Leena Matthies

kohtaamispaikkojen, kumppanuuskeskusten, asukastilojen, Elokolojen ja vastaavien parissa.

Päivien ohjelmassa oli ajankohtaisluentoja, tutustumiskäyntejä jyväskyläläisiin kohtaamispaikkoihin sekä työryhmytyöskentelyä mm. vertaistoimintaan, tiedottamiseen ja oppilaitosyhteistyöhön liittyen. Yksi keskeinen tapahtumapaikka

professori Aila-Leena Matthies rohkaisi kohtaamispaikkoja toimimaan rohkeasti ja näkyvämmiin. Matthiesin mukaan lähes kaikissa tulevaisuuden hyvinvointimallien ohjelmissa esiintyy tarkemmin määrittelemätön ajatus ”paikallisista matalankynnyksen kohtaamispaikoista”, mutta silti kohtaamispaikat joutuvat taistelemaan rahoit-

vasi myös RAY:n seurantalapäällikkö Janne Jalava, joka toivoi olohuone-strategiaa levitettävän laajasti ja erilaisia matalan kynnyksen toimintojen kombinaatioita ja yhteistyötä pohtien.

Vuonna 2014 kohtaamispaikkapäivät järjestetään Espoossa. Jyväskylän kohtaamispaikkapäivien esitykset löytyvät verkosta. ■

WWW.MATARA.FI



Jiri Sironen

Lähes 300 osallistujaa yhdisti toimiminen erilaisten kohtaamispaikkojen, kumppanuuskeskusten, asukastilojen, Elokolojen ja vastaavien parissa. Sosiaalityön professori Aila-Leena Matthies korosti matalankynnyksen kohtaamispaikkojen merkitystä.

### RUNDI 2013

**E**HYT ry on mukana Alkoholiohjelman RUNDI 2013 -koulutuskierroksella. RUNDIN teemoja ovat varhaisen puuttumisen välineet, savuton kunta, pelihaittojen ehkäisy ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy. Tilaisuudet ovat tarkoitettu kuntien päättäjille ja toimijoille, järjestöjen edustajille, tutkijoille, seurakuntien toimijoille, poliiseille sekä kaikille, jotka työssään kohtaavat päihteisiin liittyviä kysymyksiä. Lisätietoa, ilmoittautumislomakkeen, ohjelman sekä tilaisuuksien ajankohdat ja paikkakunnat löydät EHYT ry:n verkkosivuilta. Seuraavat koulutukset ovat 17.4. Kuopiossa, 23.5. Helsingissä, 29.5 Oulussa ja 12.9. Jyväskylässä. EHYT ry koordinoi Alkoholiohjelman valtakunnallisia järjestö- ja kirkkokumppanuuksia. ■ [WWW.ALKOHOLIOHJELMA.FI](http://WWW.ALKOHOLIOHJELMA.FI)

### TOIMI, VAIKUTA, VERKOSTOIDU

**S**OSTEn Toimi, vaikuta, verkostoidu -kiertue toteutetaan tänä vuonna ensimmäistä kertaa. SOSTE ja RAY ovat yhdessä suunnitelleet ja toteuttaneet koulutuskokonaisuuden. Järjestötoiminnan kehittäminen -koulutustilaisuuksia järjestetään 10.-11.4. Kuopiossa, 21.-22.5. Tampereella ja 13.-14.11. Rovaniemellä. ■ [WWW.SOSTE.FI](http://WWW.SOSTE.FI)



### KOHTAAMISPAIKKA- JA PÄIVÄKESKUSKOULUTUSTA

Ilmainen koulutuspäivä EHYT ry:n ja Sini-nauhaliiton jäsenjärjestöille kohtaamispaikkojen ja päiväkeskusten toiminnasta syksyllä. Teemat: Mitä ovat päiväkeskukset ja kohtaamispaikat? Päiväkeskus- ja kohtaamispaikkatoiminnan vaikutukset rakenteiden muuttuessa. Kävijöiden oikeudet ja osallisuus. Päiväkeskus- ja kohtaamispaikkatoimintaa ohjaava lainsäädäntö.

12.9. klo 9.30–15.30 Rovaniemi

16.9. klo 9.30–15.30 Seinäjoki

17.9. klo 9–15 Helsinki

23.9. klo 9.00–15.00 Joensuu

24.9. klo 9.30–15.30 Turku

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Jiri Sironen, [jiri.sironen@ehyt.fi](mailto:jiri.sironen@ehyt.fi), 040 450 9077. ■

### KANNUSTAJAKOULUTUS

**E**lokolo-kohtaamispaikkojen vapaaehtoisille ja EHYT ry:n jäsenjärjestöille suunnattu päivän koulutus 18.5. Tampereella vertaistuesta, kannustamisesta ja muutoksen voimavaroista. Kouluttajina Timo Glad, Riitta Sattilainen ja Jiri Sironen. Ilmoittautumiset: [riitta.sattilainen@ehyt.fi](mailto:riitta.sattilainen@ehyt.fi), p. 050 407 1044. ■

### HUUGO-PERUSKOULUTUS

**T**yöelämän alkoholiohjelmalla HUUGO keskittyy päihdehaittojen ennaltaehkäisyyn työelämässä. HUUGO-koulutuksia on 18.4. Tampereella ja 25.4. Oulussa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: [timo.nerkko@ehyt.fi](mailto:timo.nerkko@ehyt.fi), 050 570 7825. ■

### SUOMEN SOSIAALIFOORUMI 20.-21.4.

**E**HYT ry, TVY ry, SOSTE ja THL järjestävät Suomen sosiaalifoorumiin la 20.4. klo 16–18. paneelikeskustelun. Paneeli "Välityömarkkinat - sosiaalinen työllistäminen murroksessa" käsittelee mm. seuraavia kysymyksiä: Mistä rahat työllistämiseen, jos vastuu siirtyy kokonaan kunnille? Onko ikääntyneille yli 58-vuotiaille tarjolla pysyvää eläkeratkaisua? Ketkä ovat oikeutettuja pysyvään palkkatukeen? Miten puretaan kannustinloukut? Työvoimapaivelut vuonna 2014, mitä on jäljellä? Paneelissa ovat mukana Tarja Filatov, Outi Alanko-Kahiluoto, Antti Holopainen ja Lea Karjalainen ja sitä vetää Jouko Karjalainen (THL). Sosiaalifoorumiin järjestetään bussikuljetus lauantaina 20.4. reittiä Jyväskylä-Tampere-Hämeenlinna-Helsinki. Lähtö Jyväskylästä klo 4.30, Tampere noin klo 7.15, Hämeenlinna noin klo 8.30 ja Helsinki 10.00. Takaisin samana iltana samaa reittiä klo 18.30 Arbikselta. Edestakaisen matkan hinta on 10 euroa (myös yhdensuuntainen matka). Ilmoittautumiset: [tuija.oystila@jstry.fi](mailto:tuija.oystila@jstry.fi), puh. 050 329 0870. Mahdollisesti tulossa muitakin bussikuljetuksia. Lisätietoja ja sosiaalifoorumin koko ohjelma [WWW.SOSIAALIFOORUMI.FI](http://WWW.SOSIAALIFOORUMI.FI). ■

### KUKANPÄIVÄN TEMPAUS

Kukanpäivän Liikuta minua -kampanja 13.5. haastaa toteuttamaan oman vapaaehtoistyön tapahtuman. Liikuttaa voi monella tapaa, mm. innostamalla sohvaperunoita luontoon tai luomalla taidetapahtuman. Voitte luoda täysin oman näköisenne ja kokoisenne tempauksen pop up -tapahtumasta koko päivän kestäväan tilaisuuteen. Tapahtuman voi ilmoittaa osoitteeseen [WWW.KANSALAISAREENA.FI/KUKANPAIVA](http://WWW.KANSALAISAREENA.FI/KUKANPAIVA). ■

### HYVÄ PÄIVÄ 15.6.

**M**istä sinulle tulee hyvä mieli? Hyvä päivä on kaikkien yhteinen hyvinvointipäivä 15.6. 2013. Jokaisella on mahdollisuus järjestää jotakin ilahduttavaa - sekä ilahduttaa tempauksia järjestäneitä osallistumalla: yksi vetää iloisen kävelylenkin, toinen kutsuu kaikki pelaamaan krockettia puistoon. Hyvänä päivänä voit viedä kukkia palvelutaloon, antaa niskahierontaa puistonpenkillä tai järjestää aikuisten musiikkileikkikoulun - mitä tahansa, mistä tulee hyvä mieli ja hyvä olo. Mitä hyvää Sinä haluaisit tehdä 15.6.2013? ■ [WWW.FACEBOOK.COM/HYVAPAIVATAPAHTUMA](http://WWW.FACEBOOK.COM/HYVAPAIVATAPAHTUMA)

### SMOKEFREE

**V**altakunnallinen Smokefree-hanke kannustaa nuoria tupakoimattomuuteen ja nuuskaamattomuuteen. Vuosittain alaja yläkouluille järjestettävä luokkakilpailu on keskeinen osa Smokefree-toimintaa. Kilpailussa luokat sitoutuvat olemaan tupakoimatta ja nuuskaamatta. Perinteisesti kutsut luokkakilpailuun ovat lähteneet alkusyksystä. Tänä vuonna uuden kilpailukauden suunnittelua aikaistetaan ja kutsut lähetetään jo kevään kuluessa. Näin koulut osaavat ajoissa varautua Smokefree-toimintaan jälleen tulevana syksynä. Smokefree tarjoaa tukea koulujen ja oppilaitosten savuttomuustyöhön erilaisin keinoin. Tämän lukuvuoden luokkakilpailu on jo loppusuoralla: kilpailukausi päättyy 31.3. ja palkinnot arvotaan huhtikuun lopussa. Voittajajoukkueet pääsevät mukavasti kartuttamaan esimerkiksi luokkaretikassaa. Kunhan kuluva kilpailukausi saadaan kunnialla päätökseen, on aika ryhtyä suunnittelemaan uusia kujeita seuraavalla kaudella! ■

## SELVIN PÄIN KESÄÄN

Kymmenettä kertaa toteutettava Selvin päin kesään -kampanja haastaa vanhemmat ja nuorten parissa toimivat aikuiset tarjoamaan nuorille turvallisia vaihtoehtoja juhlimiseen. ■

SELVINPAINKESAAAN.FI

## IKÄAKATEMIA

EHYT ry:n seuraavan akatemian, Ikäakatemian järjestetään 19.9. Helsingissä.

Akatemian tavoitteena on osallistua ikäihmisiin liittyvään yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tuoda esiin ratkaisuja ikäihmisten päihdehaittoihin. ■



## EPT-VIIKKO

Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään tänäkin vuonna perinteisesti viikolla 45 (4.–10.11.). Teemaviikkoa koordinoivat Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ja Suomen Punainen Risti. Viikon teema jatkaa viime vuoden onnellisuusajattelua, uudella näkökulmalla. Päivitämme teemaviikon verkkosivuja suunnittelun edetessä. ■

WWW.EHYT.FI/EPT-VIIKKO

## PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPÄIVÄT

Valtakunnalliset päihde- ja mielenterveyspäivät järjestetään tänä vuonna 9.–10.10. ■



# Alueellisen yhteistyön kehittäminen lähti käyntiin

## EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN HAASTEET YHDISTÄVÄT

Aluekeskusten kehittämisprosessi lähti käyntiin Tampereella, kun ensimmäinen sidosryhmätilaisuus järjestettiin Tampereen Villa Sofiassa 4.3. Tilaisuuteen oli ilmoittautunut 19 henkilöä aluehallintovirastosta, kunnista ja järjestöistä. Osallistujia oli Pirkanmaalta, Satakunnasta ja Varsinais-Suomesta. EHYT ry:stä mukana olivat Kristiina Hannula ja Jiri Sironen sekä Tampereen aluetoimistosta Anne Mikkola ja Riitta Sattilainen. EHYT ry esitteli tilaisuuden aluksi toimintaansa ja kertoi kuu-

lumisiaan. Viestinnän tutkija ja asiantuntija Sanna-Mari Salomäki Aurera Oy:stä toimii sidosryhmäanalyysin yhteistyökumppanina ja vastasi myös tilaisuuden kulusta.

Tehtävien ja keskustelujen aiheet käsittelivät ehkäisevän päihdetyön tilanteita ja haasteita alueella, alueellista yhteistyötä ja järjestöjen roolia, sekä EHYT ry:n aluekeskuksen perustamista Tampereelle. Tarkoituksena oli löytää ehkäisevän päihdetyön keskeisimmät kehittämis-kohteet alueella.

Alueen eri toimijoita yhdistää melko

yhtenäinen näkemys ehkäisevän päihdetyön keskeisimmistä haasteista. AVI:n, kuntien ja järjestöjen odotukset ja toiveet aluekeskuksen suhteen huomattiin ymmärrettävästi hieman erilaisiksi. Yhteistyön vahvistamista pidettiin tärkeänä.

Tilaisuuden vaupautunut ilmapiiri antoi hyvän maaperän erilaisille mielipiteille. Kaikki tilaisuudesta saatu tieto huomioidaan aluekeskustyötä jatkettaessa. Yhteistyötä ja yhteydenpitoa myös tämän koolla olleen sidosryhmän kanssa kannattaa ja tulee jatkaa. ■

# Savuton kunta -hanke:

## KUNNAT NÄYTTÄVÄT ESIMERKKIÄ SAVUTTOMUUDESSA

Tiesitkö, että 61 prosenttia Suomen kunnista on tehnyt päätöksen savuttomuudesta?

Savuton Kunta ja Savuton Pääkaupunkiseutu -hankkeet haastoivat kunnat mukaan savuttoman Suomen kehittämiseen toukokuussa 2012.

EHYT ry on mukana Savuton kunta -projektin johtoryhmässä ja vastaa projektin HUS-erva-alueen toiminnasta.

Hankkeiden lopullisena tavoitteena on Savuton Suomi 2040.

Lisätietoa: Minttu Mäkelä, asiantuntija, p. 050 438 4227.

Hankkeesta enemmän osoitteessa  
WWW.SAVUTONKUNTA.FI.



> JATKUU  
KANNESTA

## OttoMitta

Tippattoman tammikuun lopussa saataville tuli EHYT ry:n uusin puhelinsovellus, Mobiiliapu OttoMitta, jolla voi seurata omaa alkoholinkäyttöä. Sovelluksen avulla voi laskea veren alkoholipitoisuuden sekä mikä mielenkiintoisinta – kurkusta alas kaatamansa rahamäärän suuruuden. Sovelluksen juomapäiväkirja mahdollistaa myös pitkäaikaisemman alkoholinkäytön seurannan.

Mobiiliapu OttoMitta on tarkoitettu alkoholinkäytön riskien tunnistamiseen sekä omaan terveyteen vaikuttavien elämäntapamuutosten tueksi. Mitä tarkempia tietoja OttoMitta-sovellukselle syöttää, sitä tarkempaa informaatiota sovellus antaa.

Tämän ilmaisen apuvälineen alkoholinkäytön seurantaan voi nyt ladata App Store:sta ja Google Play:sta nimellä OttoMitta. Mobiiliapu-sovellukset toimivat älypuhelimissa, joissa on Android tai iOS-käyttöjärjestelmä.

Sovellus on saanut asiakkailta kiitosta hyödyllisyydestään ja käyttäjävälisyydestään. Vaikka alkoholinkäyttö olisikin satunnaista, juomapäiväkirja herättelee pohtimaan omia kulutustottumuksia.

Mobiiliapu OttoMittasta on sanottu muun muassa näin: ”Rohkaisu ja kannustus ovat onnistumisen parhaat apuvälineet”. ■



Mobiiliapu on kasvanut vuoden alussa uudella jäsenellä: OttoMitta.

## Muistathan myös kätevän Mobiiliapu-sovelluksen

TUKEA JA TIETOA VAIVATTOMASTI

Sekakäyttö, vieroitusoireet ja nuorisoaseema... Näitä sanoja yhdistää muukin, kuin päihdeongelma. Nimittäin Mobiiliapu-hankkeen kehittälemä puhelimeen ladattava sovellus.

Mobiiliapu puhelimessa on koko ajan mukana kulke-

lääkeaineet, infektio- taudit ja komplikaa- tiot, lastensuojelu, mielenterveys, pistä- minen ja käyttäminen, taudit ja sairaudet sekä oikeuslaitos (oi- keusturvaan liittyvät asiat).

Lisäksi hakusa- napalvelusta voi etsiä eri sosiaali- ja terveys- toimijoiden yhteystie-

napalvelun kannalta, sillä vastaavanlaisen avun tiedontarvit- sija saa ilmaisesta Mobiilivinkki® -tekstiviestipalve- lusta. Kirjoittamalla puhelimen tekstivies- tikenttään hakusanan, josta kaipaa tietoa ja lähettämällä sen numeroon 18182, tulee paluuviestinä



*Mukana kulkeva "tietosanakirja", kun tulee kysyttävää esimerkiksi päihteistä, terveysterveystietä tai seksuaaliterveydestä.*

va "tietosanakirja", kun tulee kysyttävää esimerkiksi päihteistä, terveysterveystietä tai seksuaaliterveydestä – ja mikä parasta, sovellus on ilmainen!

Tukea, tietoa sekä neuvoa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvien haittojen vähentämisestä saa sovelluksen kautta vaivattomasti ja nopeasti. Hakusanapalveluun ei tarvitse rekisteröityä, joten sitä voi käyttää täysin anonyymisti.

Sovelluksen hakusanapalvelusta löytyvät Mobiilivinkin®, Rikumobiilin ja Ehkäisevän työn hakusanat, joiden kategorioita ovat esimerkiksi huumaus- ja

toja. Aina ei tieto pel- käästä osoitteesta vie perille asti, varsinkin jos seutu ei ole tuttu. Sovelluksesta, koh- dasta Paikat, löytyy myös karttapalvelu, joka toimii valitse- malla ensin halutun toimijan nimi. Tämän jälkeen puhelimen näytölle ilmestyy toimijan toiminnan kuvaus, käyntiosoite ja yhteystiedot sekä tarkka sijainti kartalla. Näin suunnistami- nen perille helpottuu huomattavasti.

Palvelu löytyy nimellä Mobiiliapu ja se on ladattavissa sekä AppStoresta että Google Playsta. Jos et omista älypuhelin- ta, ei se kuitenkaan ole ongelma puhelimella käytettävän hakusa-

vastaus kysymykseen, sisältäen esimerkiksi tietoa, toimintaohjeita tai yhteystietoja.

Mobiiliapu-so- vellus on tarkoitettu vaativissa elämän- tilanteissa eläville ihmisille ja heidän läheisilleen. Lisäksi sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset voivat hyödyntää sitä omassa työssään esimerk- kiksi nopeana tiedon tarkistusvälineenä. Toki sovellusta voivat hyödyntää myös kaik- ki kyseisistä aihealu- eista kiinnostuneet ja tietoa tarvitsevat!

Lisätietoa: Iina Järvi, hankepäällikkö, iina.jarvi@ehyt.fi, 050 599 6555.

WWW.MOBIIILIAPU.FI  
WWW.FACEBOOK.COM/  
MOBIIILIAPU

# Pelit opettavat

## EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN VÄLINEENÄ

**E**HYT ry tarjoaa lapsille ja nuorille erilaisia oppimislejää, joita voidaan pelata matkapuhelimilla että tietokoneella.

Ehkäisevän päihdetyön oppimislejää on tehty vuodesta 2006 (tuolloin Elämä On Parasta Huumetta ry nimen alla). Oppimislejät perustuvat ajatuksen, että pelaaminen voi olla luonteeltaan sosiaalista, sen avulla voi oppia uusia taitoja ja se on hauskaa. Vaikealta tuntuvia asioita voi käsitellä pelien välityksellä, kun kysymykset laaditaan nuorille soveltuviksi - huumoria unohtamatta.

Oppimislejämme antavat pelaajille lisää tietoa terveellisistä elämäntavoista sekä päihdeistä. Yhtenä tavoitteena on saada nuoret pohtimaan lähipiirinsä kanssa pelien kysymyksistä heränneitä ajatuksia.

EHYT ry:n oppimislejien teemoina on alkoholi, tupakka, huumeet, pelaaminen ja hyvinvointi.

Kaikki EHYT ry:n tuottamat pelit on koottu Pelimesta-sivustolle.

WWW.PELIMESTA.FI



# Toimiva vuorovaikutus

## MYÖS EHYT RY TARJOAA KURSSIA VANHEMMILLE

Toimiva vuorovaikutus -kurssi on vanhemmille suunnattu kurssi, jota EHYT ry ja Sininauhaliitto järjestävät osana yhteistä Suunnitelma 15-hanketta.

Kahdentoista tunnin pituinen Toimiva vuorovaikutus -kurssi perustuu amerikka-

Lapsen kasvaessa nuoreksi hänen kehityksensä kulkee entistä voimakkaammin kohti itsenäisyyttä, ja tähän prosessiin monilla kuuluvat myös päihdekokeilut, kuvaa Suunnitelma 15 -hankkeen projektikoordinaattori Eeva Liesilinna.

puhe ja kuuntelu avaavat tietä nuoren omalle ajattelulle ja vanhemman mahdollisuuksille vaikuttaa nuoren valintoihin. Kuuntelu ja kunnioittava kohtelu ovat myös paras keino vahvistaa nuoren itsetuntoa.

Toimiva vuo-



*Vanhempien ja muidenkin nuorten parissa työskentelevien on tärkeää kohdata nuori - ei potentiaalinen tuleva päihdeiden käyttäjä.*

laisen psykologin tri. Thomas Gordonin (1918-2002) luomaan kommunikaatio-ohjelmaan.

Kurssilla keskitytään erilaisten vuorovaikutustilanteiden tarkasteluun ja hyvien vuorovaikutustaitojen harjoitteluun.

Mitä tekemistä kurssilla on päihdekasvatukseen ja ennaltaehkäisevän päihdetyön kanssa?

- Kun nuori tulee ensimmäisen kerran kotiin humalassa tai tupakalle haisten, tilanne yleensä aiheuttaa vanhemmissa huolta ja suuttumusta. Tunne on sinällään ymmärrettävä, mutta keinot huolen ilmaisemiselle ja rajojen asettamiselle saattavat joutua koetukselle. Jos ovelta on nuorta vastassa huutava vanhempi, toimiva keskusteluyhteys katkeaa heti, Liesilinna jatkaa.

- Vanhempien asenteilla ja päihteisiin liittyvällä esimerkillä on valtava merkitys. Vanhempien ja muidenkin nuorten parissa työskentelevien on tärkeää kohdata nuori - ei potentiaalinen tuleva päihdeiden käyttäjä. Pakkovallan ja moralisoivan puheen sijaan neutraali ja toista kunnioittava

rovaikutus -kurssi tarjoaa mahdollisuuden tarkastella omaa vuorovaikutusta sekä pohtia vaihtoehtoisia tapoja reagoida eteen tuleviin yllättäviin tilanteisiin.

Suunnitelma 15 -hankkeen päämääränä on vähentää ja ehkäistä yläkouluikäisten päihdeiden käyttöä ja niistä aiheutuvia haittoja mm. tehostamalla hankepaikkakunnilla työskentelevien kasvatusalan toimijoiden yhteistyötä. Hankealueita ovat Espoonlahti Espoossa, Karkkila, Kirkkonummi ja Mäntsälä. Yhteistyötä mm. Kirkkohallituksen, Preventiimin, Helsingin NMKY:n, Suomen Vanhempainliiton sekä Opetushallituksen kanssa. ■

WWW.EHYT.FI

# EHYT ry:n jäsenyhdistykset

EHYT ry:n jäsenjärjestöinä on sata paikallista, alueellista ja valtakunnallista järjestöä. Järjestöillä on kaikilla vankka kokemus ehkäisevän päihdetyön parista, mutta niillä on myös selvästi toisiaan täydentäviä painotuksia.

## VALTAKUNNALLISET JÄSENJÄRJESTÖT

Eläkeliitto ry  
Eläkeläiset ry  
Eläkkeensaajien Keskusliitto ry  
Elämäntapatoiminnan Tuki ry  
Elämäntapayhdistysten Tuki ry  
Elämä On Parasta Huumetta ry  
Erkki Poikosen säätiö  
Kotien Puolesta Keskusliitto  
Kunnon Elämä ry  
Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry  
Nuorisokasvatussäätiö  
Nuorten Kotkien Keskusliitto ry  
Nuorten Puolesta ry  
Opetusalan ammattijärjestö OAJ  
Potilas- ja sosiaaliapu ry  
Prometheus-leirin tuki ry  
Rahtarit ry  
Rautatieläisten Raittiusliitto ry  
Sosialidemokraattiset Nuoret ry  
Suomen Ammattiin Opiskelevien Liitto – SAKKI ry  
Suomen Demokratian Pioneerien Liitto – SDPL ry  
Suomen Opiskelija-Allianssi - OSKU ry  
Suomen Terveystieteiden Liitto STHL ry  
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry  
Tiurahovin Ystävät ry  
Työväen Retkeilyliitto ry  
Vasemmistonuoret ry  
Vesaisten Keskusliitto ry

## PAIKALLISET JA ALUEELLISET JÄSENJÄRJESTÖT

Eerolan asukasyhdistys ry (Valkeakoski)  
E.T.U. - Elämän hallinta, Tuki ja Uudistuminen ry (Turku)  
Elä terveesti ry (Harjavalta)  
Haagan Työväenyhdistys ry (Helsinki)

Hakunila-Länsimäki Työttömät ry (Vantaa)  
Helsingin Jyry ry  
Helsingin kansallinen terveystieteiden yhdistys ry  
Helsingin Liikenneturvallisuusyhdistys ry  
Helsingin Optimistit ry  
Helsingin Sosiaalinen Oikeudenmukaisuus ry  
HST:n Kunto-urheilijat (Oulu)  
Hyvinkään Paavolan Asukasyhdistys ry  
Hyvä olo ry (Helsinki)  
Höyhtyän Sammontakojat ry (Oulu)  
Jyväseudun Työttömät ry  
Kajaanin Työttömien yhdistys ry  
Kemin Into ry  
Kopsakka, Koillis-Lapin Terveys ry (Salla)  
Korson Kaiku ry (Vantaa)  
Kotkan Sosialidemokraattinen Työväenyhdistys ry  
Kouvolan Liikenneraittiusjärjestö ry  
Kunnon Elämä Turun Aluekeskus ry  
Kuopion Työttömät ry  
Kymenlaakson Elämäntapayhdistys Kelo ry  
Kyrön Eloisat ry (Hämeenkyrö)  
Lahden Elokolon Ystävät ry  
Lapin Elämäntapayhdistys ry (Rovaniemi)  
Lappeenrannan Elämäntapayhdistys ry  
Lapuan Työnhakijat ry  
Lintulammen Asukasyhdistys ry (Oulu)  
Mikkelin työttömät ry  
Nokian Seudun Elämäntapayhdistys Nokkolo ry  
Oulun Seudun Kunnon Elämä ry  
Patoseudun toimintakeskuksen kannatusyhdistys ry (Lahti)  
Pirkanmaan Elämäntapayhdistys ry  
Pirkkalan Elämäntapayhdistys Elopilku ry  
Pohjanmaan Syöpäyhdistys ry  
Porin Seudun Elämäntapayhdistys ry  
Pormestarinluodon asukasyhdistys ry (Pori)  
Päijät-Hämeen Elämäntapayhdistys ry  
Pääkaupunkiseudun Elämäntapayhdistys

Eloset ry  
Raision Työväen Raittiusyhdistys ry  
Rovaniemen Kohtauspaikka ry  
Rovaniemen Seudun Mielenterveysseura ry  
Rovaniemen seudun Terveys ry  
Sampolan Asukkaat ry (Pori)  
Soroppi ry (Joensuu)  
Tampereen Liikenneraittiusyhdistys ry  
Tapanilan Työväenyhdistys ry (Helsinki)  
Terveys ry:n Alavuden osasto ry  
Terveys ry:n Halikon osasto ry  
Terveys ry:n Humppilan osasto ry  
Terveys ry:n Hämeenlinnan alueyhdistys ry  
Terveys ry:n Ilmajoen osasto ry  
Terveys - Hälsan, Joutsenon paikallisyhdistys ry  
Terveys ry:n Jyväskylän osasto ry  
Terveys ry:n Kauhajoen osasto ry  
Terveys ry:n Kokkolan paikallisosasto ry  
Terveys ry:n Koski TL paikallisosasto ry  
Terveys ry:n Lapuan paikallisosasto ry  
Terveys ry:n Pieksämäen paikallisyhdistys ry  
Terveys ry:n Pohjois-Pohjanmaan alueyhdistys ry  
Terveys ry:n Puttaan Jeleppi ry (Haukipudas)  
Terveys ry:n Raision alueyhdistys ry  
Terveys ry:n Savonlinnan alueyhdistys ry  
Terveys ry:n Siilinjärven paikallisyhdistys ry  
Terveys ry:n Turun alueyhdistys ry  
Terveys ry:n Ylistaron paikallisyhdistys ry  
Tornion Järjestöyhdistys ry  
Turun Alueen Elämäntapayhdistys ry  
Vantaan Työttömät ry  
Väinön ja Kyllikin seura ry (Tampere)

EHYT ry:n jäseneksi voivat hakea paikalliset ja valtakunnalliset yhteisöt, jotka sitoutuvat sen sääntöihin ja haluavat olla rakentamassa entistä vaikuttavampaa ehkäisevää päihdetyötä. ■

## AMIS-hanke esittäytyy PROJEKTIPÄÄLLIKÖ KERTOO HANKKEESTA



AMIS-hankkeen projektipäällikkö Merit Lindén.

**A**MIS - Arjen Ammattilaiset on vuosina 2011–2015 toteutettava hanke, jossa keskipisteenä on ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistäminen. Tavoitteenamme on vahvistaa ammattiin opiskelevien asemaa yhteiskunnan tärkeänä perusjalkana – ammattilaisina.

AMIS-työn tiimissä teemme töitä kuuden työntekijän voimin, jotta am-

mattiin opiskelevien terveyserot kaventuisivat suhteessa muuhun ikäluokkaan. Arkeemme kuuluu vaikuttamistyötä eri hallinnonaloilla ja yhteistyötahojen kanssa, viestintää eri medioissa, asiantuntijana toimimista seminaareissa ja työryhmissä sekä käytännön toimintamallien kehittämistä ja testaamista.

Toimintamme aikana olemme julkaisseet kolme kirjaa: Ryyppämällä ryhmäksi?, Ammattiosajan hyvä elämä ja Tuunaa tapahtuma!. Ne ovat luettavissa ja tilattavissa EHYT ry:n verkkosivuilla. Tämän kevään aikana on tulossa kolme uutta julkaisua pdf-versioina. Nämä kaikki ovat tietenkin myös jäsenjärjestöjemme hyödynnettävissä.

Tiimimme kohtaavan työn asiantuntijat järjestävät ensi syksynä kolme Päihdeilmiö-toimintamallin koulutusta: 8.10. Turussa, 15.10. Helsingissä ja 3.12. Rovaniemellä. Nämä tilaisuudet ovat avoinna kaikille kiinnostuneille. Koulutuksiin ilmoittautuminen on jo avattu: [HTTPS://MY.SURVEYPAL.COM/PAIHDEILMIO](https://my.surveypal.com/paihdeilmio).

Tämän kevään aikana voit tavata AMIS-tiimin jäseniä esimerkiksi THL:n järjestämällä Rundi 2013 -kiertueella. Kierrämme myös paljon muissa tapahtumissa luennoimassa ja osallistujina, tule tervehtimään!

Lisätietoa: Merit Lindén, [merit.linden@ehyt.fi](mailto:merit.linden@ehyt.fi), p. 050 366 5112. ■

[WWW.AMMATTILAINEN.FI](http://WWW.AMMATTILAINEN.FI)

## NÄKÖKULMA



Sosionomiopiskelija Helena Antikaisen harjoittelu Amis-tiimissä kestää neljä kuukautta.

**E**HYT ry tarjoaa vuosittain kymmenille opiskelevalle ympärille Suomessa

harjoittelupaikan ja näköalan ehkäisevän päihdetyön kenttään. Helena Antikaiselle EHYT ry on ollut hyvä paikka oppia työelämätaitoja. - Jokainen päivä on erilainen ja mahdollisuuksia oman ammattitaidon kehittämiseen löytyy niin vaikuttamistyön saralta kuin kohtavasta työstä, Antikainen kuvaa.

- Opintojeni kautta en ollut saanut kovinkaan selvää kuvaa siitä, millaista järjestötyöskentely on tai

miten sosionomi ylipäätään voisi järjestötyön kenttään sijoittua. Harjoitteluni alkuvaihe oli kuin jättimäisen, moniulotteisen palapelin palasten kokoamista yhteen, yhdeksi järkevaksi kokonaisuudeksi, Antikainen kertoo. - Työskentely osana AMIS-tiimiä on vain kasvattanut mielenkiintoani järjestö- ja projektiluontoista työtä kohtaan ja voisin hyvin kuvitella olevani vaikkapa viiden vuoden päästä sosiaalialan järjestössä töissä. ■

**E**HYT ry:n viestintäpäällikkönä on 1.3. aloittanut Helena Hulkko. Helena siirtyi tehtävään Helsinki-Missiosta.

**T**iedottajana aloitti, myöskin maaliskuun alussa, Jenni Tikkanen. Jenni teki työharjoittelunsa syksyllä EHYT ry:n viestintässä.

**M**aaliskuun alussa aloitti myös Minttu Mäkelä, joka työskentelee asiantuntijana mm. tupakoinnin ehkäisyyn liittyvissä hankkeissa. Minttu on työskennellyt aiemmin Elämäntäpaliitossa.

**H**elmikuussa aloittanut aluetyöntekijä Riitta Sattilainen rakentaa Tampereen aluekeskusta yhdessä aluekoordinaattori Anne Mikkolan kanssa ja kehittää järjestö- ja kohtaamispaikka-toimintaa.

**T**uomas Tenkanen aloittaa EHYT ry:n johtavana asiantuntijana 15.4. Tuomas siirtyi tehtävään THL:ltä, jossa hän on kehittämispäällikkönä vastannut mm. kansallisesta alkoholihojelmasta. ■

**A**luukoordinaattorin tehtävään Pohjois-Suomeen on valittu nuoriso-ohjaaja Saija Himanka. Hän aloittaa tehtävässään huhtikuun puolessa välissä. ■



# EHYT ry:n uudet julkaisut

## iloksi ja tueksi



Työsi tueksi ja inspiraatioksesi EHYT ry julkaisee tästä eteenpäin kahta lehteä.

Kädessäsi on uudenlainen järjestötiedote, EHYT Järjestö. Se on sisällöltään jonkin verran laajempi kuin entinen Myötätejäsentiedote, eli käsittelee järjestöasioiden ohella myös laajemmin alan ajankohtaisia kysymyksiä. EHYT Järjestö ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja se leviää verkostollemme sekä painettuna että sähköisenä.

EHYT Teema -lehti korvaa vielä viime vuonna ilmestyneen Terveys-lehden. Se käsittelee jokaisessa numerossaan aina jotakin tiettyä sisältöteemaa. Vuoden ensimmäisen numeron teemana on pelaaminen. EHYT Teema ilmestyy noin 3-5 kertaa vuodessa. EHYT Teeman numeroiden käyttöikä on pidempi kuin perinteisen lehden, eli yksittäinen numero elää erilaisissa tapahtumissa ja kyseiseen sisältöteemaan liittyvissä muissa materiaaliarpeissa useamman vuoden ajan.



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ EHYT ry  
Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf