

Terveydeksi! Alkoholittomien drinkkien reseptejä

Hikikarpalo

0,5 dl karpalomehutiivistettä
1,5 dl sitruunanmakuista
kivennäisvettä
1 tl hunajaa
murskattuja sitruunamelissan
lehtiä maun mukaan

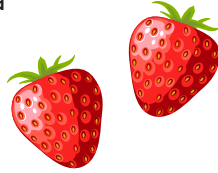
Sekoita kaikki ainekset keskenään. Nauti!

Reseptin kirjoittaja on hurahtanut kiipeilyyn. Paahteisilla kallioilla kesähelteessä kulaus kirpeää juomaa eväspullostaa nautittuna pitää keskittymisen terässä ja nesteytyksen kunnossa!



Strawberry Fields Forever

2 ps mansikkaista hauduketta (esim. Liptonin Temptations fruits infusion)
Sitruunan makuista mehukivennäisvettä
Limeviipaleita
Mansikoita
Jäitä
Mintun lehtiä



Hauduta tee ja jäähdytä. Voit myös kylmähauduttaa teen yön yli jääkaapissa saadaksesi erityisen vahvan maun.

Laita lasin pohjalle mansikoita ja limeviipaleita.

Kaada lasiin 2/3 osaa hauduketta ja 1/3 sitruunan makuista mehukivennäisvettä.

Sekoita, lisää halutessasi jäitä ja koristele mintunlehdillä.

Nauti!

Reseptin kirjoittaja on wannabe-teesommelier, jonka mielestä hyvin haudutetusta teestä löytyy vastaus kaikkiin elämän tilanteisiin - paitsi ehkä snorklatessa.

Mustikkataivas

4 cl mustikkamehutiivistettä
12 cl inkiväärilimonadia
0,5 tl sitruunamehua
timjamia

Sekoita mustikkamehutiivistettä, inkiväärilimonadi ja sitruunamehua keskenään. Koristele timjamilla. Nauti!



Reseptin laatija on suuri mustikan ja inkiväärin ystävä. Hän harrastaa aktiivisesti laulamista ja tykkääkin syödä palasen raakaa inkiväiriä aina ennen lauluun ryhtymistä!



Kappas vaan Minttu sekä Lime

Minttuteetä
Vihreä lehtiteetä (esim. Forsmanin Chamraj Lime-sitruuna)
Sitruunan makuista mehukivennäisvettä
Ruokosokeria
Tuoreita mintunlehtiä
Limeä
Jäitä



Hauduta molemmat teet yhdessä ja jäähdytä. Käytä haudutuksessa molempia yhtä paljon. Voit myös kylmähauduttaa teen yön yli jääkaapissa saadaksesi erityisen vahvan maun.

Laita lasin pohjalle ruokosokeri, limeviipaleet, mintunlehdet ja jäät.

Kaada lasiin 2/3 teetä ja 1/3 sitruunan makuista mehukivennäisvettä.

Sekoita, lisää jäät ja koristele mintunlehdillä. Nauti!

Reseptin kirjoittajalle maistuu kupillinen teetä parhaiten aamulla, aamupäivällä, keskipäivällä, iltapäivällä, illalla ja yöllä.