



toukokuu 2019

OttoMitta ravintolassa

- kampanja tukemaan mukavaa kesäjuhlintaa

OttoMitta ravintolassa -kampanja on ravintolan ja ehkäisevää päihdetyötä tekevien tahojen yhteinen kevät- ja kesäajan tempaus. Kampanjalla tavoitellaan lisää viihtyisiä ravintolailtoja ja kesäjuhlia niin ravintoloissa käyville asiakkaille kuin toiminnasta vastaavalle elinkeinonharjoittajalle.

Idea on yksinkertainen: kannustetaan ihmisiä kiinnittämään huomiota nauttimiansa oluiden, viinilasillisten tai drinkkien määrään ja naukkailemaan myös vettä välillä. Kun asiakkaiden päihtymystila pysyy kesäkuumallakin aisoissa, ravintoloissa on viihtyisämpi tunnelma ja vakavat järjestyshäiriöt vähenevät.

Kampanjaa tukee Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma, jota koordinoi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

Kampanjamateriaalit anniskelupaikkaan:

- **Peilitarrat:** Vessojen peiliin tai oviin kiinnitettävät tarrat herättävät kiinnostuksen maltillisempaan alkoholinkäyttöön sekä tilaamaan alkoholittomia vaihtoehtoja. Kaksi tekstivaihtoehtoa: *Näytät tosi hyvältä – näytä aamullakin* ja *Olet loistavaa seuraa – ole sitä koko ilta*.
- **Rintanapit henkilökunnalle:** *Näytät tosi hyvältä – näytä aamullakin* -viesti asiakkaalle työntekijän paidassa antaa positiivisen viestin asiakkaalle ja kannustaa juhlimaan maltillisesti.
- **Lasinaluset:** Pahvisen lasinalusen toisella puolella *Näytät tosi hyvältä – näytä aamullakin* ja toisella puolella QR-koodi OttoMitta-sovelluksen lataamista varten
- **Sovellus älylaitteeseen:** OttoMitan avulla asiakas voi seurata omaa alkoholinkäyttöään, tunnistaa mahdolliset liikkäytön riskit ja saada tukea muutokseen anonyymisti ja omilla ehdoilla.

Ehkäisevän päihdetyön tekijöille:

- Saatekirje anniskelupaikoille (pdf)
- Seurantataulukko materiaalin jaosta ja käyttönotosta (xls)
- diaesitys kampanjasta (ppt)
- OttoMitta-sovelluksen A4-juliste (pdf)

Lisätietoja

materiaalitulokset ja -tiedustelut: marjo.rinne@ehyt.fi

koordinaatio: aluekoordinaattori Anne Mikkola, puh. 044 0559 920, anne.mikkola@ehyt.fi

koordinaatio: aluekoordinaattori Heli Vaija, puh. 044 5100 228, heli.vaija@ehyt.fi

[Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, www.ehyt.fi/ottomitta-ravintolassa](http://www.ehyt.fi/ottomitta-ravintolassa)

Toteuta haluamasi ajankohtana, esimerkiksi kesätapahtuman tai omavalvontakampanjainnin yhteydessä!