



Ehkäisevää päihde- ja pelikasvatusta kouluille ja oppilaitoksille



TEHDÄÄN SE YHDESSÄ!

Me EHYT ry:ssä suunnittelemme ja toteutamme ehkäisevää päihdetyötä kouluille ja oppilaitoksille. Koulutamme opiskelijoita ja ammattilaisia. Lisäksi tarjoamme työkaluja ja aineistoja alkoholiin, nikotiinituotteisiin, kannabikseen ja digipelaamiseen liittyvissä kysymyksissä. Meiltä saa tietoa myös siitä, miten toimiva ryhmä ja hyvä ryhmähenki rakennetaan. Toimintamme kattaa eri-ikäiset lapset ja nuoret aina alakouluista toiselle asteelle ja korkeakouluihin asti.

Olemme kasvatustieteen ammattilaisten apuna ja tukena: tarjoamme käytännönläheisiä ratkaisuja, jotka vastaavat kouluille opetussuunnitelmassa asetettuja päihdekasvatuksen ja ehkäisevän päihdetyön tavoitteita.

EHYT koulujen ja oppilaitosten tukena



Päihde- ja pelikasvatus



Koulutukset ammattilaisille



Työkalut ja aineistot

Yhteistyötä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi

EHYT ry on tehnyt jo pitkään yhteistyötä koulujen ja oppilaitosten kanssa.

Meillä on vankka asiantuntemus ehkäisevästä päihdetyöstä, nuorten kohtaamisesta ja menetelmien kehittämisestä.

Asiantuntijamme toimivat niin opettajien, opiskeluhoollon toimijoiden kuin nuorisotyöntekijöiden kanssa. Autamme teitä löytämään parhaat mahdolliset ratkaisut, jotta saavutatte teille asetetut päihdetyön ja -kasvatuksen tavoitteet.

Tutustu tarjontaan myös osoitteessa ehyt.fi.



SISÄLLYSLUETTELO

Menetelmät ja koulutukset lyhyesti.....	4
Päihde- ja pelikasvatuksen oppitunnit ja ammattilaiskoulutukset.....	6
Työkalut ja aineistot.....	10
Utbud på svenska.....	12
Yhteystiedot.....	16

MENETELMÄT JA KOULUTUKSET LYHYESTI

Päihde- ja pelikasvatusta alakoulusta toiselle asteelle

Tilaa tai lataa aineistot osoitteesta: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.

Löydät verkkosivuilta myös korkeakouluille suunnatut aineistot.



PÄIHDE- JA PELIKASVATUS



KOULUTUKSET AMMATTILAISILLE



TYÖKALUT JA AINEISTOT

ALAKOULU

Juteltaisko?

Oppilaille ja heidän huoltajilleen

Pelitaito-oppitunnit

Oppilaille ja heidän huoltajilleen

Pelitaitoa ammattilaisille

Lasten ja nuorten parissa
työskenteleville ammattilaisille

Juteltaisko?-menetelmä

Smokefree-rastirata

Pelikasvattajan käsikirja

YLÄKOULU

Hubu

Oppilaille, heidän
huoltajilleen ja koulun
henkilökunnalle

Pelitaito-oppitunnit

Oppilaille ja heidän
huoltajilleen

Miten puhua kannabiksesta

Kaikille nuorten parissa
työskenteleville

Miten puhua kannabiksesta -malli

Smokefree-kilpailu

TOINEN ASTE

Päihdeilmiö-oppitunnit

Opiskelijoille

Miten puhua kannabiksesta

Kaikille nuorten parissa
työskenteleville

Miten puhua kannabiksesta -malli

Ryhmäilmiö-käsikirja

Aineisto on sovellettavissa eri asteille:

- Tosietoa-esitykset ja PowerPoint-esitykset tarjoavat faktatietoa.
- Vanhemmille suunnatut esitteet, oppaat ja huoneentaulut tukevat koulun ja kodin välistä yhteistyötä.

Tarjoamme lisäksi räätälöityjä koulutuksia erilaisille ryhmille.

PÄIHDE- JA PELIKASVATUKSEN OPPITUNNIT SEKÄ AMMATTILAISKOULUTUKSET

Juteltaisko?

Mitä? Päihdekasvatusmenetelmä, joka perustuu oppitunneilla (90 min) läpikäytyihin tarinoin ja keskusteluun.

Miksi? Menetelmä vastaa lasten tarpeeseen käsitellä tupakointiin ja alkoholiin liittyviä kysymyksiä. Innovatiiviset ja tarinalliset opetusmenetelmät innostavat lapsia. Vanhemmat ymmärtävät entistä paremmin, miten lapset näkevät ja kokevat päihteet.

Kenelle? Alakoulun 5. ja 6. luokkien oppilaille ja heidän huoltajilleen.

Hinta: 200€/päivä/kouluttaja (max. 2-3 ryhmää) sisältäen vanhempainillan ja matkakulut.

Juteltaisko?-käsikirja

Kirjassa esitellään Juteltaisko?-oppituntimalli ja siihen kuuluvat tehtävät. Löydät kirjan osoitteesta:

ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.



Hubu®

Mitä? Interaktiiviseen äänestysmenetelmään perustuva päihdekasvatusmenetelmä, joka haastaa oppilaat oppitunneilla (75-90 min), vanhemmat ja koulun henkilökunnan keskustelemaan päihdeasioista.

Miksi? Kaikki oppilaat pääsevät osallistumaan keskusteluun tunneilla. Nuorten päihdeasenteista ja -kokeiluista saadaan ajankohtaista tietoa. Koulun, nuorten ja kodin välinen avoin keskustelukuluttuuri kehittyy.

Kenelle? Yläkoulun oppilaille, heidän huoltajilleen ja koulun henkilökunnalle.

Hinta: 250€/päivä/kouluttaja: sisältää oppitunnit, henkilöstötilaisuuden, vanhempainillan ja matkakulut. Pidemmät kokonaisuudet neuvotellaan erikseen.



Päihdeilmiö

Mitä? Oppitunnilla (75-90 min) tarkastellaan suomalaista päihteiden käyttöä sosiaalisesta ja kulttuurisesta näkökulmasta ja keskustellaan aiheesta ryhmänä.

Miksi? Koska nuoret omaksuvat päihdeasenteitaan ryhmissä, myös päihdekasvatuksen on järkevää vaikuttaa nuoriin ryhmiin.

Kenelle? Toisen asteen opiskelijoille.

Hinta: 200€/päivä/kouluttaja* (max 3-4 ryhmää).

Päihdeilmiö-opas oppitunnin vetäjälle

Oppaassa esitellään Päihdeilmiö-oppituntimalli. Löydät oppaan osoitteesta: ehyt.fi/toinen-aste.



Ryhmäilmiö

Mitä? Työkalu nuorten ryhmien ohjaamiseen, hyvän ryhmähengen luomiseen ja ylläpitämiseen sekä erilaisten hyvinvointikeskustelujen rakentamiseen.

Miksi? Hyvä ryhmähengi ja vahva yhteisö ovat ehkäisevää päihdetyötä parhaimmillaan. Bonuksena ovat erilaiset hyvinvointiin liittyvät teemat, joiden käsittelyyn koulutus tarjoaa rungon. Miten rakentaa keskusteluhetki esimerkiksi seurustelusta, kiusaamisesta, digipeelaamisesta, kannabiksesta tai laajemmin arjenhallinnasta?

Kenelle? Kaikille nuorten ryhmiä ohjaaville ammattilaisille.

Hinta: 300€/2h koulutus* (sisältää matkakulut ja Ryhmäilmiö-kirjat osallistujille).

***HUOM!** Ammatillisille oppilaitoksille Päihdeilmiö-oppitunnit ja Ryhmäilmiö-koulutukset ovat MAKSUTTOMIA vuosina 2017-2018 (rahoitus sosiaali- ja terveysministeriön kärkihankkeesta).

Miten puhua kannabiksesta

Mitä? Koulutus (120 min), joka sisältää materiaali- ja faktapakettit sekä oppitunti- ja vanhempainltaamillit.

Miksi? Käytännönläheinen ja kompakti koulutus auttaa ottamaan kannabiskysymykset haltuun ja antaa työkaluja keskusteluun nuorten kanssa.

Kenelle? Yläkoulun ja toisen asteen oppilaitosten terveystiedon opettajille sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon ammattilaisille. Koulutus sopii myös kaikille nuorten parissa työskenteleville.

Hinta: Maksuton vuoden 2017 loppuun.

Faktapaketti kannabiksesta

Informaatiota kannabiksesta keskustelun avuksi nuorten kanssa: ehyt.fi/kannabishanke.



Pelitaitoa ammattilaisille-koulutus

Mitä? Koulutus tarjoaa tietoa ja työvälineitä lasten ja nuorten pelaamisen käsittelyyn. Koulutuksen teemoja ovat lasten ja nuorten pelaaminen ja pelikulttuurit, pelikasvatus sekä pelihaitat ja niiden ehkäisy.

Miksi? Pelit ovat entistä merkittävämpi osa lasten ja nuorten kulttuuria sekä vapaa-aikaa. On tärkeää, että nuorten ja lasten kanssa työskentelevillä ammattilaisilla on tietoa ja ymmärrystä peleistä, jotta he osaavat käsitellä aihetta työssään.

Kenelle? Lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille.

Hinta: 375€/max 4h koulutus.



Pelitaito-oppitunti ja -vanhempainilta

Mitä? Oppitunti (45 min), joka vahvistaa oppilaiden tietoja ja taitoja pelaamisen hyödyistä ja haitoista sekä pelaamisen hallinnasta. Vanhempainilta lisää vanhempien tai huoltajien ymmärrystä pelaamisesta osana lasten ja nuorten maailmaa. Vanhempia kannustetaan entistä aktiivisempaan pelikasvatukseen.

Miksi? Digipelaaminen on tärkeä osa kodin ja koulun mediakasvatusta. Lasten, vanhempien ja koulun rakentava vuoropuhelu pelaamisesta tukee myönteisen ja turvallisen pelikulttuurin muodostumista ja ehkäisee pelihaittoja.

Kenelle? Oppilaille ja heidän huoltajilleen.

Hinta: 200€/päivä/kouluttaja (5 oppituntia) tai 300€/päivä/kouluttaja (5 oppituntia ja vanhempainilta). Pidemmät kokonaisuudet neuvotellaan erikseen.



Pelit puheeksi -koulutus varhaiskasvatuksen ammattilaisille

Mitä? Pelit puheeksi -koulutuksessa käsitellään laaja-alaisesti lasten pelaamista. Se tarjoaa varhaiskasvatuksen ammattilaisille tietoa ja työvälineitä, jotta he voivat toimia perheiden pelikasvatuksen tukena.

Miksi? Perheen pienimmät tutustuvat digitaalisten pelien maailmaan entistä nuorempina, mikä asettaa uudenlaisia haasteita myös kasvattajille sekä kotona että ammatillisissa ympäristöissä. Moni ammattilainen kokee tarvitsevansa tietoa ja tukea työhönsä.

Kenelle? Ammattilaisille lastenneuvoloissa, perhe- ja kasvatusterveystieteiden alalla, alkuopetuksen oppilashuollossa sekä lasten päivähoitossa.

Hinta: 300€/2h koulutus.

Tilaa koulutuksia: koulutukset@ehyt.fi

TYÖKALUT JA AINEISTOT

EHYT ry:n käytännönläheiset työkalut ja aineistot ovat vapaasti kasvatusalan ammattilaisten käytettävissä. Aineistomme tarjoavat valmiita oppituntipaketteja ja kättäpidempää nuorten kiperiin kysymyksiin. Lataa ilmaiseksi tai tilaa materiaalikaupastamme: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.

SmokeFree-rastirata

smokefree.fi/smokefree-rastirata

Rastirata on opetusmateriaali, joka edistää tupakoimattomuutta. Se on suunniteltu erityisesti 5.-6. luokkien terveystiedon opetukseen, mutta tehtävät soveltuvat hyvin myös yläkouluikäisille. Aineistot ovat ilmaiseksi ladattavissa osoitteesta: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.



SmokeFree-luokkakilpailu

Mikä? Smokefree-luokkakilpailu on yläkouluille suunnattu tupakoimattomuuskilpailu. Luokat tekevät yhteisen päätöksen olla tupakoimatta, nuuskaamatta ja käyttämättä sähkösavuketta kuusi kuukautta kestävä kilpailukauden ajan. Lokakuun alussa käynnistyvässä kilpailussa 7., 8., ja 9. luokkalaissa on omat sarjat. Kunkin sarjan pääpalkintona on 1 000 euroa. Pääpalkinnot arvotaan huhtikuussa tupakoimattomina pysyneiden luokkien kesken.

Kenelle? 7., 8. ja 9. luokat. Kilpailuun osallistuva ryhmä voi olla myös jokin muu noin 13-, 14- tai 15-vuotiaista koostuva opetus- tai harrastuskokoonpano (esimerkiksi liikuntaryhmä tai kotitalousryhmä), joka kokoontuu säännöllisesti. Lue lisää: smokefree.fi.

UUTTA!

Materiaalit päihdekasvatuksen tueksi

Uusi, ilmaiseksi verkosta ladattava oppimateriaalipaketti mm. alkoholista, nikotiiniuotteista, kannabiksesta ja medialukutaidosta koulujen käyttöön. Tutustu kokonaisuuteen: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.

Vanhempien huoneentaulut

Päihteet ja nuoret -huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä päihdekeskustelun tueksi. Myös digitaaliseen pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvät huoneentaulut ovat tilattavissa tai ilmaiseksi ladattavissa verkkosivuiltamme: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset. Hanki niitä jaettavaksi vaikkapa vanhempainiltaan.



EHYT

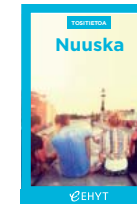


EHYT

OCKSÅ PÅ SVENSKA!

Tositietoa

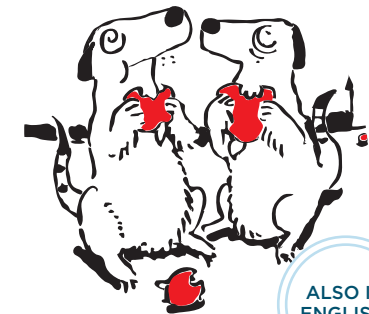
Tositietoa-esitteet ja PowerPoint-esitykset tarjoavat faktatietoa päihdeistä. Tilattavissa ja ladattavissa verkkosivuiltamme: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.



Päihdeilmiö-video

Video rohkaisee puhumaan päihdeistä. Sen avulla avaat keskustelun esimerkiksi koulun päihdekasvatustunnilla. Video on tuotettu suomen-, ruotsin- ja englanninkielisenä. Videon tukena toimivat keskustelukysymykset.

Materiaali on ilmaista ja se löytyy EHYT ry:n verkkosivuilta osoitteesta: ehyt.fi/opetusalan-ammattilaiset.



ALSO IN ENGLISH!

SVENSKSPRÅKIGT UTBUD FÖR SKOLOR OCH LÄROANSTALTER

Om rusmedel och digitalt spelande

Vi erbjuder lektioner för barn och unga på låg-, hög- och andra stadiet, föräldrakvällar för vårdnadshavare, utbildningar för skolornas och läroanstaltarnas personal samt olika slags material och verktyg som stöd för fostrare.

Ska vi snacka?



Vad? Lektioner (90 min) i rusmedelsfostran som baserar sig på berättelser och diskussion.

Varför? Lektionerna uppfyller lågstadieelevernas behov av att få svar på sådant de funderar över kring nikotinprodukter och alkohol. Föräldrakvällarna får vårdnadshavare att ännu bättre förstå hur barn ser och upplever rusmedel.

För vem? Elever i lågstadiet på årskurs 5 och 6 och deras vårdnadshavare.

Pris: 200€/dag/utbildare, i vilket ingår lektionerna (max 2-3 lektioner/dag) och föräldrakvällen. Längre helheter förhandlas skilt.

Ska vi snacka -handbok

Här beskrivs lektionsmodellen Ska vi snacka? med tillhörande övningar: ehyt.fi/sv/materialbank.



Hubu®

Vad? En helhet inom rusmedelsfostran där målet är att skapa diskussion om rusmedel bland barn och unga, deras vårdnadshavare samt övriga fostrare i skolan.

Varför? Lektionerna (75-90 min) bygger på diskussion och en interaktiv röstningsmetod som möjliggör samtliga elevers delaktighet. Genom röstningen insamlas aktuell information angående elevernas rusmedelsanvändning och attityder till rusmedel som visas under tillfällena för vårdnadshavarna och personalen.

För vem? Högstadieelever, vårdnadshavare samt skolans personal.

Pris: 250€/dag/utbildare, i vilket ingår lektionerna (max 3-4 lektioner/dag), personaltillfället, föräldrakvällen och resekostnaderna. Längre helheter förhandlas skilt.

Hur ska man tala om cannabis

Vad? En utbildning (120 min) som innehåller en lektions- och föräldrakvällsmodell samt ett fakta- och materialpaket.

Varför? Utbildningen erbjuder information om cannabis och verktyg för diskussion om ämnet med ungdomar.

För vem? Högstadiets och andra stadiets hälsokunskapslärare, skol- och studievårdens personal samt alla andra som arbetar med ungdomar.

Pris: Gratis till slutet av året 2017.

Faktapaket om cannabis

Information och fakta om cannabis som stöd för diskussioner kring cannabis med ungdomar: ehyt.fi/kannabishanke.



Spelkunskap

Vad? Lektionerna (45 min) förstärker elevernas kunskap och färdigheter om spelandets för- och nackdelar samt får eleverna att inse vikten av balans i spelande och med resten av livet.

Varför? Digitalt spelande är en viktig del av hemmets och skolans mediafostran. En dialog kring spelande mellan barn, vårdnadshavare och skola stöder utformandet av en positiv och trygg spelkultur samt förebygger spelproblem.

För vem? Lågstadie- och högstadieelever och deras vårdnadshavare.

Pris: 200€/dag/utbildare (max 5 lektioner/dag) eller 300€/dag/utbildare (max 5 lektioner/dag inklusive föräldrakväll). Längre helheter förhandlas skilt.



Rusfenomenet

Vad? Lektionerna (75-90 min) konkretiserar den finländska rusmedelskulturen. Under lektionerna tas upp rusmedel från ett socialt, kulturellt och historiskt perspektiv.

Varför? Rusmedelsattityder är något som formas i grupp bland unga och därför diskuteras ämnet på lektionerna i grupper.

För vem? Studeranden på andra stadiet.

Pris: 200€/dag/utbildare* (max 3-4 lektioner/dag).



Gruppfenomenet

På kommande 2017

Vad? Ett arbetsverktyg i grupphandledning, för att skapa och upprätthålla en god gruppanda bland unga samt för att bygga på hälsofrämjande diskussioner.

Varför? En god gruppanda och stark gemenskap förebygger användning av rusmedel. Som tillägg erbjuder utbildningen en struktur för att behandla olika teman inom välmående. Gruppfenomenet svarar på behovet av hur man b la bygger upp en diskussionsstund om t.ex. dejting, mobbning, digitalt spelande, cannabis eller vardagshandtering.

För vem? För alla professionella som leder ungdomsgrupper.

Pris: 300€ för en två timmars utbildning* (innehåller resekostnader samt Gruppfenomenet-böcker till deltagarna).

***OBS!** Rusfenomenet och Gruppfenomenet utbildningarna är AVGIFTSFRIA för yrkesläroanstalter 2017-2018 (finansieras av social- och hälsovårdsministeriets spetsprojekt).

Beställ utbildningar på: koulutukset@ehyt.fi

SVENSKSPRÅKIGT MATERIAL

Materialen kan laddas ner på nätet eller beställas i pappersform: ehyt.fi/sv/materialbank



SmokeFree-uppgiftsbana

smokefree.fi/se/smokefree/

Ett material med olika uppgifter kring nikotinprodukter för lågstadieelever på årskurs 5 och 6.

SmokeFree-klasstävling

Vad? En varje höst återkommande tävling där högstadieklasser gemensamt beslutar att förbinda sig till att inte röka, snusa eller använda e-cigarett under en tävlingsperiod på sex månader. Efter tävlingsperioden lottas vinnarna ut bland de klasser som hållit sig rökfria. Vinnaren i varje kategori får 1000 euro.

Varför? Tävlingen stöder skolornas arbete för rökfrihet på ett lätt och roligt sätt.

För vem? Klasser på årskurs 7, 8 och 9. Även andra undervisnings- och hobbygrupper bestående av 13-, 14- eller 15-åriga ungdomar kan delta i tävlingen om gruppen samlas regelbundet.

PÅ KOMMANDE!

Material för rusmedelsfostran

Nytt gratis läromaterial för skolor om alkohol, nikotinprodukter, cannabis och mediakunskap. Bekanta dig med stödmateriel för rusmedelsfostran på: ehyt.fi/sv/materialbank.



ALSO IN ENGLISH!

Videon "Rusfenomenet"

ehyt.fi/sv/filmklipp

En video kring rusmedel att användas som diskussionsunderlag t.ex. under lektioner i rusmedelsfostran. Videon kan visas för alla från lågstadieelever på årskurs 5 och 6 upp till studerande på andra stadiet.

Apua ja tukea saat ehkäisevän työn asiantuntijoiltamme ympäri Suomea. Ota yhteyttä!

Asiantuntijamme Helsingissä

Koulutyön päällikkö

Päivi Christensen
p. 050 413 7017

Toisen asteen työ

Sarianna Palmroos
p. 050 524 9909

Smokefree

Minttu Tavia
p. 050 438 4227

Miten puhua kannabiksesta?

Kim Kannussaari
p. 050 597 7555

Pelitaito-tunnit

Aino Harvola
p. 050 345 9449

Nuoret ja alkoholi

Mika Piipponen
p. 050 400 1463

Hubu, Juteltaisko?

Sari Anjala
p. 050 300 7769

Pelikasvatus

Inka Silvennoinen
p. 050 366 5279

Ruotsinkieliset koulutukset

Katarina Rehnström
p. 050 408 1725

EHYT muualla Suomessa

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@ehyt.fi

Tilaa kouluille ja oppilaitoksille suunnattu Tsemppaajat-
uutiskirje: ehyt.fi/tsemppaajat

Koulutuksia voi tilata
osoitteesta: koulutukset@ehyt.fi

Pohjois-Suomi

Sinikka Korpela, p. 0400 274 833
Saija Himanka, p. 050 4391 610

Itä-Suomi

Terttu Huttunen, p. 0400 469 769

Länsi-Suomi

Anne Mikkola, p. 044 055 9920
Harri Jukkala, p. 0400 274 823

Pohjanmaa

Marjut Ristolainen, p. 050 571 4818

Keskustoimisto

Elimäenkatu 25-27
00510 Helsinki