

TOSITIETOA

KANNABIS



 EHYT

KANNABIS LAMAA HERMOSTOA, HIDASTAA REAKTIOKYKYÄ JA VAIKUTTAA MIELENTERVEYTEEN

Kannabis heikentää ja lamaannuttaa keskushermoston toimintaa. Kannabis vaikuttaa ihmisiin eri tavoin. Osa käyttäjistä se rentouttaa ja aiheuttaa mielihyvän tuntemuksia. Osa käyttäjistä puolestaan ahdistuu ja kokee kannabiksen vaikutukset niin fyysisesti kuin psyykkisesti epämiellyttävinä.

Kannabis heikentää ajan, paikan, nopeuden ja etäisyyden arviointia sekä aiheuttaa assosiaatioiden eli miellelyhtymien löyhtymistä. Se heikentää myös muistia sekä koordinaatio- ja reaktiokykyä. Nämä vaikutukset lisäävät onnettomuusriskiä, erityisesti liikenteessä. Kannabis vilkastuttaa myös ääreisverenkiertoa, aiheuttaa sydämentykytystä, silmien valkuaisten punoitusta, silmien, nielun ja suun kuivumista, huimausta ja yskää. Kannabis voi kasvattaa myös ruokahalua.

Runsas kannabiksen käyttö voi altistaa masennukselle ja ahdistukselle. Kannabis voi myös aiheuttaa psykoosioireita ja skitsofreniariski kohoaa käyttäjillä, joilla on alttius jo olemassa.

JOKA VIIDES SUOMALAINEN ON KOKEILLUT KANNABISTA

Joka viides suomalainen on kokeillut kannabista
Kannabista oli kokeillut vuonna 2014 19,4 prosenttia 15–69-vuotiaista. Yleisimpiä kokeilut ovat 25–34-vuotiaiden keskuudessa, heistä 38,4 prosenttia on kokeillut kannabista. (THL:n Päihdetutkimus 2014.) 15–16-vuotiaista suomalaisista koululaisista 8 % oli kokeillut kannabista ainakin kerran elässään. Vastaava Euroopan maiden keskiarvo oli 16 %. (ESPAD 2015.)

Vaikka nuorten päihteiden käyttö on yleisesti ottaen vähentynyt tällä vuosituhanella, on kannabiksen käyttö kuitenkin kasvanut. Nuorten asenteet ja suhtautuminen kannabista kohtaan ovat muuttuneet myönteisemmäksi.



Suurin osa kannabiksen käyttäjistä on kokeilijoita, joiden käyttö jää muutamaan kertaan.

KANNABIKSEN KÄYTTÖ, KASVATUS JA MYYNTI ON KIELLETTY

Suomen huumausainelain (373/2008) mukaan huumausaineen tuotanto, valmistus, tuonti, vienti, kuljetus, kauttakuljetus, jakelu, kauppa, käsittely, hallussapito ja käyttö on kielletty. Lievin huumausainerikos on huumausaineen käyttörikos, joka voi tarkoittaa esimerkiksi kannabiksen käyttöä tai pienen määrän hallussapitoa. Kannabiksen kasvattaminen, vaikka vain omaan käyttöön, ei ole käyttörikos vaan huumausainerikos. Myös kannabiksen maahantuonti tai antaminen ilmaiseksi kaverille on huumausainerikos.

Kannabis aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Riippuvuus on sitä todennäköisempää, mitä nuorempana käytön aloittaa.

KANNABIS ON ERITYISEN HAITALLISTA NUORILLE

Nuoren aivot kehittyvät nopeasti, joten kannabiksen käytöstä nuorena on monenlaista haittaa. Säännöllinen kannabiksen käyttö heikentää tarkkaavaisuutta ja muistia sekä vaikeuttaa oppimista.

Kannabis aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Riippuvuus on sitä todennäköisempää, mitä nuorempana kannabiksen käytön aloittaa. Kannabista käyttävät nuoret voivat sairastua myös tavallista herkemmin masennukseen. Alle 17-vuotiaana kannabista käyttäneiden riski masentua myöhemmin elämässään on noin puolitoista kertaa suurempi kuin muiden nuorten.

Nuoruuteen kuuluu rajojen ja uusien kokemusten hakeminen. Vain pienelle osalle kokeilijoista tai satunnaiskäyttäjistä tulee käytöstä tapa, ongelma tai riippuvuus. Suurin osa nuorista ei kokeile kannabista ollenkaan.



KATUKAUPAN KANNABIS EI OLE LÄÄKEKANNABISTA

Itse kasvatettu tai katukaupasta ostettu kannabis eroaa vaikutuksiltaan ja laadultaan lääkekannabiksesta eikä sovellu itsehoitolääkkeeksi.

Lääkekannabisvalmisteen käyttö aloitetaan vasta, kun muut mahdolliset hoitomuodot osoittautuvat tehottomaksi. Kannabiksen ainesosien on todettu vaikuttavan hyödyllisesti muun muassa MS-taudin lihasjänteyden häiriöiden hoidossa ja pitkittyneissä kiputiloissa. Suomessa kannabishoidon piirissä on muutama sata potilasta. Lääkekannabis voi olla suusuihkeina, kapsleina, rouheina tai silmätippoina.



Kannabis ei ole portti kovempiin huumeisiin. Nykytietämys ei enää tue porttiteoriaa, jonka mukaan kannabiksen käyttö johtaisi kovempien huumeiden käyttöön.



Tiesitkö, että...

...kannabista ei käytetä alkoholin sijaan, vaan usein sen kanssa. Kun kannabiksesta keskustellaan, ajaudutaan vertaamaan sitä usein muihin päihteisiin, lähinnä alkoholiin. Vertailussa kannabiksen puolustajat haluavat korostaa kannabiksen vähäisiä haittoja alkoholiin nähden. Mutta onko tämä vertailu aiheellista? Tutkimukset osoittavat, että kannabiksen ja alkoholin käytön välillä on selvä yhteys. Humalajuominen on jopa yleisempää kannabiksen käyttäjien keskuudessa kuin muilla.



Lue lisää:

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos *thl.fi/alkoholi*

Päihdelinkki *paihdelinkki.fi*

nuortenlinkki.fi

Löydät meidät sosiaalisesta mediasta



Facebook
ehytry



Twitter
EHYTry



Instagram
ehytry

www.ehyt.fi

